



ACADEMY 06. 02. 2014

## Opar

**Při primární infekci, tedy prvním projevu nemoci, se virus pomnoží v místě působení a následně napadne místní nervová zakončení. Nervovými vlákny pak...**

**Opary jsou virová onemocnění způsobená tzv. herpetickými viry. Pro tyto viry je charakteristické, že po infekci zůstávají v nervových buňkách celoživotně a při oslabení lidského organismu dochází k aktivaci viru, jež se projeví výsevem puchýřků. Opar na rtu (herpes labialis) a pásový opar (herpes zoster) způsobují dva odlišné viry.**

### Opar - průběh nemoci

Při primární infekci, tedy prvním projevu nemoci, se virus pomnoží v místě působení a následně napadne místní nervová zakončení. Nervovými vlákny pak postupuje do těla nervové buňky, kde zůstává celoživotně. Při oslabení organismu při horečce, stresu, úrazu nebo slunění pak dochází k vycestování viru do periferie, kde napadá buňky kůže, což se projeví **výsevem puchýřků**. Puchýřky obsahují velké množství infekčních částic. Lidské tělo tvoří proti herpetickým virům protilátky, ty však nemohou zabránit přetrvávání infekce v nervových buňkách, ani šíření viru v nervových vláknech. Protilátky se do nervových buněk nemohou dostat. Jejich význam spočívá v zábraně rozšíření infekce krevní cestou, což by způsobilo život ohrožující komplikace jako tvorba zakrvácených ložisek v plicích, mozku, říká se jim **hemorhagické nekrózy**.

## Opar na rtu

Opar na rtu způsobuje vir **herpes simplex typ 1**. Dospělá populace je tímto virem promořena z 50 - 100% v závislosti na zeměpisných, sociálních a hygienických faktorech. K nákaze dochází již v časném dětství. Přenos se uskutečňuje nejčastěji slinami nebo bezprostředním kontaktem přes drobná poranění kůže a sliznice. První infekce v 90% případů probíhá bezpříznakově. Jen u malé části populace se projeví zánětem dásní a sliznice v dutině ústní, nejčastěji u malých dětí a batolat.

Děti mají nejprve horečku, pak se objeví bolestivé, vpadlé puchýřky nebo afty velikosti 2 - 4 mm na zarudlé, zduřelé sliznici dutiny ústní, provázené zvýšeným sliněním. Dítě je mrzuté, plačtivé, odmítá jídlo a pití. Dejte tedy pozor, aby vaše dítě nebylo dehydratované. V takovém případě je vhodné vyhledat lékaře, který případně zajistí přísun tekutin do žíly. Opakovaná infekce probíhá jako **opar na rtu** s typickými puchýřky na okraji rtu. Nejprve vzniká lehce vyvýšené, svědící, zarudlé ložisko o průměru 1 - 2 cm, při tlaku mírně bolestivé. Poté se na povrchu vytvoří skupinka drobných, lesklých, čirých puchýřků s napjatou krytbou, které mohou splývat. V dalším průběhu se puchýřky zkalí, praskají a pokrývají se hnědavými stroupky, jež postupně odpadnou. Celý vývoj trvá asi **10 - 14 dnů**. V těžších případech se objevuje horečka nebo zvýšená teplota a zduření lymfatických uzlin. Opar se dále může vyskytnout na nosu, tváři, uchu nebo na rohovce a spojivce. K výsevu oparu v místě předchozího poranění kůže dochází obvykle na rukou, vstupní branou mohou být také místa postižená ekzémem nebo chronickou dermatitidou.

**Opar na rtu** se může zkomplikovat, pokud se rozšíří krevní cestou a nezničí ho protilátky. Vzniká tak zánětlivé onemocnění mozku (herpetická encefalitida) se vznikem krvavého ložiska v mozku. Začátek je akutní, průběh dvoufázový. Projevuje se nejprve horečkou, bolestmi hlavy, únavou a ztuhnutím šíje (nemožnost ohnout hlavu), v pokročilých případech vznikají křeče, porucha chování, třes, porucha hybnosti a zhoršující se porucha vědomí. I při léčbě je prognóza onemocnění velmi nejistá.



## Opar na genitáliích

Vir **herpes simplex typ 2** je příčinou genitálního oparu. Přenáší se pohlavním stykem. Onemocnění se projevuje jako léze na ženském nebo mužském genitálu provázené teplotou, bolestmi hlavy a svalů, malátností, nechutenstvím a zvětšenými lymfatickými uzlinami.

## Pásový opar

Primární infekce varicella zoster virem probíhá jako akutní vysoce nakažlivé onemocnění u dětí ve věku do 10 let, zvané **plané neštovice**. Virus pak zůstává v nervových buňkách a znovu se aktivuje, když je tělo oslabené. Výsevu oparu někdy předchází prudké bolesti v průběhu postiženého nervu. Kožní projevy se tvoří v okrsku kůže, který inervuje jeden nebo více nervů, začínají jako neostře ohraničené zarudlé ložisko, na jehož povrchu se tvoří shluky čirých puchýřků zpočátku s napjatou, později v centru vkleslou krytbou. Puchýřky se hojí krustami během 1 - 3 týdnů a celý kožní proces trvá 2 až 4 týdny. Na rozdíl od oparu na rtu mohou vznikat **malé jizvičky**.


Celý proces je provázený záchvatovitými bolestmi. Více jak polovině případů se vysévá v hrudní nebo bederní krajině. **Pásový opar** se ale může objevit i v oblasti kolem oka, což je lokalizace poměrně nebezpečná přestoupením infekce na spojivku, rohovku a eventuálně i postižením vnitřního oka, které může vést až k oslepnutí. Pásový opar se vyskytuje v každém věku, mnohem častěji však u starších lidí. Prodělaný pásový opar zanechává úplnou imunitu, již by se znovu neměl vyskytnout.

Nejčastější komplikací pásového oparu, které se u dětí naštěstí nevyskytují, jsou postherpetické neuralgie, tedy výrazná bolestivost v místě nervových vláken, která přetrvává, i když kožní projevy onemocnění již zmizely. Postihuje převážně nemocné starší 60 let. Komplikací také bývá druhotná bakteriální infekce, kdy je nutné podávat i antibiotika, **u dospělých zápal plic, u dětí mozková infekce.**

## Diagnostika oparu

K určení diagnózy postačí vzhled a bolestivost oparů. Je také možné izolovat vir z puchýřků, dokud ještě nejsou zaschlé, nebo vyšetřit protilátky z krve. Obě metody se ale používají zřídka. Když se u vás vyskytne opar, potřebné léky vám zajistí váš praktický lékař nebo specialista – infektolog či kožní lékař.

## Léčba oparu

**Protivirová léčba** je schopná zkrátit hojivý proces akutního onemocnění, zabránit a zmírnit bolesti, především při zahájení do 48 hodin a maximálně do 72 hodin po vzniku projevu. Jestliže již puchýřky zasychají, podávání antivirotik nemá význam. Používají se virostatika, která zabraňují množení viru. Jedná se o tutéž účinnou látku (aciclovir), u pásového oparu ve dvojnásobné dávce než při oparu na rtu. Při pásovém oparu podáváme antivirotika perorálně – Herpesin, Zovirax, Ranvir, při oparu na rtu lze použít i krém s virostatickou složkou (Herpesin krém). Všechny tyto léky jsou vázané na recept, musí je napsat lékař. 

**Antivirotika** se podávat nemusí, jestliže se jedná o malý opar, postačí lokální léčba a opar se sám vyhojí. Pokud se pásový opar vyskytne na hlavě, na krku, je rozšířený po celém těle, nemocný se léčí s atopickou dermatitidou, těžkým ekzémem nebo užívá léky na tlumení imunity, je nutné, aby neprodleně vyhledal lékaře a byla zahájena podávání antivirotik. Pokud dojde k druhotné bakteriální infekci, léčí se antibiotiky. Vzhledem k nebezpečí neuralgií by se antivirotika měla podávat u starších 50 let, stejně jako kortikoidy v akutní fázi snižují riziko rozvoje postherpetické neuralgie.

Symptomatická léčba, tedy terapie přidružených příznaků zahrnuje **léčbu bolesti, podávání vitamínů i lokální léčbu**. Ke tlumení bolesti se využívají běžná analgetika jako Paralen, Ibuprofen, Ibalgin, vzácně jsou nutné opiáty. Potřeba analgetik je individuální. U postherpetických neuralgií často zaberou až antiepileptika (tedy léky, které běžně předchází vzniku epileptických záchvatů). Vitamíny skupiny B jsou důležité pro fungování nervového systému, v lékárně si můžete koupit B-komplex, který obsahuje všech 12 typu vitamínu B.

U pásového oparu se při lokální léčbě používají **antiseptické roztoky**, které ničí nebo brání množení mikrobů. Např. salicylový líh, jenž také působí ochlazování a vysušování kůže nebo genciánová violeť, jak již název napovídá fialové barvy. Endiaronová pasta žluté barvy urychluje zhojení krustami, jejichž vyloupenutí usnadní Framykoin mast.

## Prevence oparu

Herpetickým infekcím lze předcházet zdravou životosprávou, dostatkem odpočinku, udržováním fyzické i psychické kondice. Pokud oslabíte svůj organismus, je větší pravděpodobnost, že se opar znovu objeví. Při opakovaných herpetických infekcích se rovněž doporučuje pravidelně užívat **vitamín B**.

## Doporučení proti oparu

Pokud jste v dětství prodělali plané neštovice, herpetický virus způsobující pásový opar je již přítomen v některých vašich nervových buňkách a vy se ho nijak nemůžete zbavit. K tomu, aby se u vás projevil, stačí oslabení imunity. To stejné platí i pro **opar na rtu**. Pokud se u vás pásový opar objevuje opakovaně nebo má těžký průběh s výsevem puchýřků na více místech těla, nechte si vyšetřit váš imunitní systém. Za komplikovaným průběhem se může skrývat nějaká porucha imunitních mechanismů nebo nádorové onemocnění krve.