



BACHOVY ESENCE 09. 01. 2013

Seznam esencí

Člověk se pokouší ukrýt trýznivé myšlenky a vnitřní neklid za fasádou bezstarostnosti a veselosti, dělá všechno možné pro klid a mír, chce udělat...

[Všechny Bachovy esence můžete zakoupit zde..](#)

[Uživací lahvičku s vybranými esencemi můžete zakoupit přímo zde.](#)

S výběrem esencí vám můžeme pomoci.

1 [Agrimony](#)

Řepík lékařský

za usměvavou tváří ukrývá problémy, vnitřní neklid a mučivé myšlenky, dělá všechno možné pro klid a mír, chce udělat dobrý dojem

2	<u>Aspen</u>	Topol-osika	nevysvětlitelné obavy a předtuchy, nervozita, noční můry, tajné obavy z hrozného neštěstí, zlé sny, strach z pronásledování, neviditelné moci, pověřčivost
3	<u>Beech</u>	Buk lesní	kritický, arogantní, netolerantní k ostatním, pouze on má pravdu, chybí soucit, porozumění s ostatními, soudí druhé, vidí jen slabosti, dělá narážky na gesta
4	<u>Centaury</u>	Zeměžluč	neumí říct ne, pasivní, neumí požádat o pomoc, slabá vůle, plachost, podrážkenost, bez energie, rychle se unaví, bledý, jeho dobromyslost je využívána, otrok
5	<u>Cerato</u>	Rožec	nerozhodnost, pochybnosti o svém rozhodnutí, radí se stále s druhými, nevěří své intuici, hledá potvrzení u autorit, napodobuje druhé lidi, působí přihloupě
6	<u>Cherry Plum</u>	Slíva třešňová	strach ze ztráty sebekontroly, rozumu, zoufalství, před nervovým zhroucením, násilnické sklony, hysterie, cítí se duševně extrémně napěchovaný
7	<u>Chestnut Bud</u>	Poupě jírovce nebo koňského kaštanu	opakování stále stejných chyb, (stejně partnery, zaměstnání, potíže, dohady, úrazy.)nezpracoval své zkušenosti a nepoučil se z nich, hned se vrhá do dalších
8	<u>Chicory</u>	Čekanka obecná	majetnické sklony, manipulace s lidmi, dogmatictí, kritičtí, chtějí své blízké stále u sebe, přehnané vměšování, nadměrně požaduje (od rodiny) viz. tchyně
9	<u>Clematis</u>	Bílá lesní réva	Denní snílek, nezájem o okolní dění, duchem nepřítomný, snadno usíná, dlouho spí, žije v budouc., zamyšlenost, fantasta, bledý, studené nohy a ruce, ulítává
10	<u>Crab Apple</u>	Plané jablko	cítí se poskvrněný, špinavý, puntičkáři, nenávisť k vlastní osobě, stydí se za svůj vzhled, v pubertě, posedlost pořádkem, mytím rukou, bojí se bakterií
11	<u>Elm</u>	Jilm	Přechodný pocit, že nezvládne svůj úkol, pocity odpovědnosti, která vyčerpává, mnoho práce-zavalenost úkoly, neví kde začít, pochybuje o schopnostech
12	<u>Gentian</u>	Hořec podzimní	Předem skeptický, pesimistický, pochybovačný, rychle ztrácí odvahu, sklíčenost, mírné deprese, věci se nedaří, téměř vychutnává pesimismus, malomyslný
13	<u>Gorse</u>	Hlodaš	velká beznaděj, zklamání a pesimismus, vzdání se, už nic nemá cenu, nic se s tím nedá dělat, rezignace, stagnace, vnitřně unavený, po mnoha neúspěších
14	<u>Heather</u>	Skotský vřes	na sebe zaměřený, potřebuje publikum, nechce být sám, mluví jenom o sobě, zcela sebou zaměstnaný, nechce dávat, jen brát, bez empatie, potřebné malé dítě
15	<u>Holly</u>	Cesmína ostraolistá	žárlivost, nedůvěra, hněv a nenávisť, závist, vztek, zášť, schází schopnost milovat, škodolibost, pomstychtivost, podezřívavost, vnitřně druhé ponižuje
16	<u>Honeysuckle</u>	Zimolez, kozí list	touha po minulém, žije v minulosti a vzpomínkách, nostalgie, stesk, při ztrátě blízké osoby, dětem, kterým se stýská, lítost nad uplynulým
17	<u>Hornbeam</u>	Habr	únava, mentální vyčerpání, chybí elán a potěšení, pocit že nezvládne denní zátěž (bez stimulantů), jako po opití, tlak v očích, vstává unavený, bez síly
18	<u>Impatiens</u>	Netýkavka žlázonosná	popudlivost, netrpělivost, přestřelující reakce, nervozita, rychle mluví a přemýšlí, vadí jim pomalost, popohání druhé ke spěchu, vysoký vnitřní tlak

19	Larch	Modřín	nedostatek sebedůvěry, komplex méněcennosti, malé sebevědomí, předem čeká neúspěch, váhavý, pasivní, cítí se neužitečný a impotentní, podléhá ostatním
20	Mimulus	Kejklířka skvrnitá	STRACHY ze známých věcí, které se dají pojmenovat -ze smrti, nemoci, zkoušky, chudoby, ztráty zaměstnání-koktají, červenají se, plaší, zdrženliví, bázlivi
21	Mustard	Divoká hořčice	bez zjevných důvodů propadá melancholii, depresi, která nejde setřást, světobol, introvertní, v ulitě smutku, zasmušilost, černota, -samo to pak zmizí
22	Oak	Dub	Vyčerpaný bojovník co se přesto nevzdá, silný pocit odpovědnosti nutí zdolávat překážky, ale pak sklíčenost, vyčerpanost, neodpočívá, přehlíží únavu, nemoc
23	Olive	Oliva	Extrémní únava, úplné vyčerpání, po dlouhé práci, nemoci, přetažením nemůže usnout, "je toho na člověka moc", bylo spotřebováno mnoho energie
24	Pine	Skotská sosna	neustálé výčitky svědomí a pocity viny, omlouvá se- i za chyby druhých, sklíčenost, cítí se nehodnotný, méněcenný, "promiň že jsem se narodil"
25	Red Chestnut	Červený kaštan	přehnaná starostlivost a strach o druhé (o děti, partnera..) představuje si, co všechno zlého se mohlo přihodit, spoluprožívá život někoho jiného.
26	Rock Rose	Devaterník dvoubarvý	Krajně akutní stavy strachu, paniky, hrůzy, teror, pocit bezmoci, hrůzou znehybní, svědci nehod, těžké noční můry, vnitřní panika (kámen v solaru)
27	Rock Water	Pramenitá voda	tvrdý na sebe, laťky vysoko, touží po dokonalosti, snaha o perfektnost, asketismus, chybně chápaná spiritualita, násilně se snaží o duchovní vyšší vývoj
28	Scleranthus	Chmerek roční	nerozhodnost, vnitřní nevyrovnanost, váhavost, výkyvy nálad, působí nespolehlivě, cestovní nemoci, měnící se názory a nálady, pláč-smích, nekoncentrovaný,
29	Star Of Bethlehem	Snědek okoličnatý	zažil právě tělesný či duševní šok, trauma-nehody, rozvod, smrt, vyděšení, špatná zpráva, hádka, jobovka (i z dětství) zastřený hlas, ztráta vnímání
30	Sweet Chestnut	Jedlý kaštan	nejhlubší zoufalství, extrémní mentální úzkost, hluboká beznaděj, nevidí světýlko v tunelu, dosáhl hranice toho, co může snést, temná noc duše, neví jak dál
31	Vervain	Sporýš lékařský	snaží se pokaždé prosadit, i když to přesahuje jeho síly, fanatik, pevné zásady, chce předělat svět, přílišná horlivost, chce druhé donutit ke štěstí
32	Vine	Vinná réva	silná ctižádost a vůle dominovat mezi ostatními, tyran, despota, poroučí, nediskutuje-má vždy pravdu, krajně sebejistý, vnucuje druhým svou vůli
33	Walnut	Vlašský ořech	znejistění, ovlivnitelnost a kolísavost v rozhodujících fázích nového začátku v životě, neumí se vymanit z vlivu silné osobnosti, těhotenství puberta, stěh.
34	Water Violet	Žebratka bahenní	Hrdé stáhnutí se do ústraní, dává přednost samotě, hrdě rezervovaní, pyšní, nedosažitelní, klidní rozvážní, povýšení, pocit izolované převahy, pláče zřídka
35	White Chestnut	koňský nebo bílý kaštan	Myšlenky krouží nezadržitelně hlavou, člověk se jich nezabaví, vnitřní samomluva, dohady, dialogy

36 Wild Oat	sveřep větevnatý	Nejasnost ohledně životní cesty, neurčitost v představách o cíli, nenachází své poslání, směr, nevyčerpal talent a schopnosti-z toho frustrace
37 Wild Rose	Planá růže, šípková růže	Nezáčastněnost, apatie, rezignace, vnitřní kapitulace a prázdnota, monotónní hlas, nezajímavý společník, poddává se osudu, ztráta radosti ze života, ochablost
38 Willow	Žlutá vrba	zatrpklost, vnitřní hněv, "oběť osudu", sebelítost, pesimisti, nepřejí druhým štěstí, "proč zrovna já", samozřejmě přijímá pomoc, necítí se nikdy vinen
39 Rescue Remedy	Krizová esence	Směs z 6., 9., 18., 26. a 29. esence. Po hrůze a šokujících zážitcích. Před rozčilujícími a napjatými situacemi.

1. Agrimony (Řepík lékařský)



Člověk se **pokouší ukrýt trýznivé myšlenky** a vnitřní neklid za fasádou bezstarostnosti a veselosti, dělá všechno možné pro klid a mír, **chce udělat dobrý dojem**

2. Aspen (Topol-Osika)



Nejasné, neurčité úzkosti, nevysvětlitelné obavy a předtuchy, nervozita, noční můry, tajné obavy z hroziícího neštěstí, strach z pronásledování, z neviditelné moci, pověřčivost

3. Beech (Buk lesní)



Kritický, arogantní, netolerantní k ostatním, odsuzuje druhé bez snahy o pochopení, pouze on má pravdu. Chybí soucit a porozumění s ostatními, vidí jen jejich slabosti. Dělá narážky na gesta a jazykové zvyklosti druhých.

4. Centaury (Zeměžluč)



Neumí říct ne, je pasivní, plachý, chová se podřízeně, neumí požádat o pomoc, má slabou vůli. Jeho dobromyslost je často zneužívána, dělá druhým otroka. Má přehnané reakce na přání jiných, bývá bledý a bez energie, rychle se unaví

5. Cerato (Rožec)



Nedostatečná důvěra ve vlastní názor, nerozhodnost, pochybnosti o svém rozhodnutí, radí se stále s druhými, nevěří své intuici, hledá potvrzení u autorit, napodobuje druhé lidi

6. Cherry Plum (Slíva třešňová)



Strach před vnitřním uvolněním, **strach ze ztráty sebekontroly a ze ztráty rozumu**, strach z projevu divokého temperamentu, cítí se duševně extrémně napěchovaný, propadá **zoufalství, hysterii, zuřivosti** nebo **agresivitě**

7. Chestnut Bud (Poupě jírovce nebo koňského kaštanu)



Člověk **opakuje stále stejné chyby** (stejní partneri, zaměstnání, potíže, dohady, úrazy..) Ještě nezpracoval své zkušenosti a nepoučil se z nich, hned se vrhá do dalších. Svě zkušenosti nevyužívá

8. Chicory (Čekanka obecná)



Majetnické sklony a vlastnické chování, manipulace s lidmi, dogmatická a **přehnaně kritická osobnost**, chce mít své blízké stále u sebe, přehnané vměšování, očekává od svého okolí přehnanou pozornost

9. Clematis (Bílá lesní réva)



Denní snílek, fantasta, myšlenkami je stále někde jinde, nejeví zájem o okolní dění, je duchem nepřítomný, žije v budoucnosti, bývá zamyšlený, snadno usíná a dlouho spí, bývá bledý, mívá studené nohy a ruce

10. Crab Apple (Plané jablko)



Člověk se cítí zevnitř i zvenčí nečistý, poskvrněný, špinavý, infikovaný. Puntičkář. Nenávisť k vlastní osobě, stydí se za svůj vzhled. Posedlý pořádkem, mytím rukou, bojí se bakterií. Tato esence je čistící, podává se v pubertě

11. Elm (Jilm)



Člověk má přechodný pocit, že nezvládne svůj úkol, nedorostl své úloze nebo své zodpovědnosti. Pocity zodpovědnosti, která vyčerpává. Pochybuje o svých schopnostech, cítí se zavalený prací a úkoly, neví, kde začít

12. Gentian (Hořec podzimní)



Předem skeptický, pesimistický, pochybovačný, malomyslný, rychle ztrácí odvahu. Téměř vychutnává svůj pesimismus. Přepadá ho lehká sklíčenost a mírné deprese. Věci se nedaří jak mají.

13. Gorse (Hlodaš)



Velká beznaděj, zklamání a pesimismus, vzdání se, pocit, že už nic nemá cenu, že se s tím nedá už nic dělat, rezignace, stagnace, vnitřní únava, například po mnoha neúspěšných terapiích

14. Heather (Skotský vřes)



Člověk zabývající se plně sám sebou, potřebuje stále publikum, nechce být sám, mluví jenom o sobě, nechce dávat, jen brát, je bez empatie, chová se jako malé dítě, neustále vyžadující pozornost

15. Holly (Cesmína ostrolistá)



Žárliivost, nedůvěra, hněv a nenávisť, pocity závidění na všech úrovních, vztek, zášť, schází schopnost milovat, škodolibost, pomstychtivost, podezřívavost, vnitřně druhé ponižuje

16. Honeysuckle (Zimolez, kozí list)



Touha a lítost po minulém, nežije v přítomnosti, ale v minulosti a vzpomínkách, nostalgie, stesk, podává se při ztrátě blízké osoby a dětem, kterým se stýská.

17. Hornbeam (Habr)



Únava, mentální vyčerpání, chybí elán a potěšení, člověk má pocit že nezvládne denní povinnosti (bez stimulantů), stav jako po opití, tlak v očích, ráno vstává unavený a bez síly

18. Impatiens (Netýkavka žlázonosná)



Popudlivost, podrážděnost, netrpělivost, přestřelující a překotné reakce, nervozita, člověk rychle mluví a přemýšlí, vadí mu pomalost ostatních, popohání druhé ke spěchu, cítí vysoký vnitřní tlak

19. Larch (Modřín)



Nedostatek sebedůvěry, komplex méněcennosti, malé sebevědomí, předem očekává neúspěch, váhavý, pasivní, cítí se neužitečný a impotentní, snadno podléhá ostatním

20. Mimulus (Kejklířka skvrnitá)



Specifické strachy ze známých věcí, které se dají pojmenovat - ze smrti, nemoci, zkoušky, chudoby, ztráty zaměstnání, před světem apod. Koktavost, červenání se, plachost zdrženlivost

21. Mustard (Divoká hořčice)



Hluboký smutek bez zjevných důvodů přichází a odchází náhle a bez příčiny, člověk propadá melancholii a depresi, která nejde setřást, je introvertní, uzavřený v ulitě smutku, zasmušilý

22. Oak (Dub)



Vyčerpaný a sražený bojovník, co se přesto nevzdá a bojuje dále, silný pocit odpovědnosti jej nutí zdolávat překážky, ale pak přichází sklíčenost a vyčerpanost. Neodpočívá, přehlíží únavu nebo nemoc

23. Olive (Oliva)



Extrémní únava těla i ducha, úplné vyčerpání, po dlouhé práci či nemoci, přetažením nemůže usnout, „je toho na člověka moc“, bylo spotřebováno mnoho energie

24. Pine (Skotská sosna)



Sebeobviňování, neustálé výčitky svědomí a pocity viny, stále se omlouvá - i za chyby druhých, sklíčenost, nesmělost, cítí se nehodnotný, méněcenný, říká: "promiň že jsem se narodil"

25. Red Chestnut (Červený kaštan)



Přehnaná starostlivost a obavy o druhé (o děti, partnera..) člověk si představuje, co všechno zlého se mohlo přihodit, spoluprožívá život někoho jiného

26. Rock Rose (Devaterník penízkovitý)



Krajně akutní stavy strachu, vypjaté pocity paniky a hrůzy, pocit bezmoci, člověk hrůzou znehybní, těžké noční můry, pocit kamene na solaru

27. Rock Water (Voda z léčivých pramenů)



Člověk je na sebe příliš tvrdý, touží po dokonalosti, snaha o perfektnost, asketismus, chybně chápaná spiritualita, násilně se snaží o vyšší duchovní vývoj, v tuhém pronásledování určitých ideálů jsou ostatní osobní potřeby potlačovány

28. Scleranthus (Chmerek roční)



Nerohodný, těkavý, vnitřně nevyrovnaný, nekoncentrovaný, váhavý, mívá výkyvy nálad (pláč-smích), cestovní nemoci, působí nespolehlivě, často mění názory.

29. Star Of Bethlehem (Snědek okoličnatý)



Zažil tělesný či duševní šok, lhostejno, udál-li se před chvílí, nebo v minulosti – trauma, nehody, rozvod, smrt, vyděšení, špatná zpráva, hádka.. Má zastřený hlas, ztrátu vnímání

30. Sweet Chestnut (Jedlý kaštan)



Nejhlubší zoufalství, extrémní mentální úzkost, hluboká beznaděj, člověk nevidí světýlko v tunelu, má pocit, že už dosáhl hranice toho, co může snést, neví jak dál, prožívá „temnou noc duše“

31. Vervain (Sporýš lékařský)



Snaží se pokaždé prosadit, i když to přesahuje jeho síly, prchlivý až fanatický, má pevné zásady, chce předělat svět, přílišná horlivost, chce druhé donutit ke štěstí

32. Vine (Vinná réva)



Silná ctižádost a vůle dominovat mezi ostatními, tyran, despota, poroučí, nediskutuje – má vždy pravdu, krajně sebejistý, vnucuje druhým svou vůli

33. Walnut (Vlašský ořech)



Přechodný pocit nejistoty, znejistění, ovlivnitelnost a kolísavost v rozhodujících fázích nového začátku v životě, neumí se vymanit z vlivu silné osobnosti, podává se při důležitých změnách v životě, v těhotenství, v pubertě, při stěhování, při rozvodu..

34. Water Violet (Žebratka bahenní)



Hrdé stáhnutí se do ústraní, vnitřní rezervovanost, pocit izolované převahy, pyšné držení se stranou, nedosažitelnost, povýšenost, dává přednost samotě, pláče zřídka

35. White Chestnut (Jírovec maďal)



Myšlenky krouží neúnavně hlavou, člověk se jich nemůže zbavit, vnitřní samomluva, dohady, dialogy, nemůže kvůli tomu usnout

36. Wild Oat (Sveřep větevnatý)



Nejasnost ohledně životní cesty, neurčitost v představách o cíli, nespokojenost, protože člověk nenachází své poslání a směr, nevyčerpal svůj talent a schopnosti

37. Wild Rose (Planá růže)



Nezúčastněnost, apatie, rezignace, vnitřní kapitulace a prázdnota, ztráta radosti ze života, ochablost, člověk má monotónní hlas, poddává se osudu

38. Willow (Žlutá vrba)



Zatrpkllost, zahořkllost, vnitřní hněv, sebelítost, člověk je pesimista, cítí se jako „oběť osudu“, nepřeje druhým štěstí, říká: „proč zrovna já“, necítí se nikdy vinen, samozřejmě přijímá od druhých pomoc

39. Rescue Remedy



Krizová esence rescue-remedy „Kapky první pomoci“. Směs z 6., 9., 18., 26. a 29. esence. Po hrůze a šokujících zážitcích. Před rozčilujícími a napjatými situacemi.

[Bachovy kapky s vybranými esencemi můžete zakoupit zde v našem e-shopu](#)