



BYDLENÍ, ZAHRADA 16. 10. 2018

Levandule na podzim - stříhání nepřehánějte, jinak přes zimu hrozí umrznutí levandule

Proč byste měli přemýšlet o pěstování levandule, pokud ji stále ještě nemáte? Levandule má totiž mnoho skvělých léčivých účinků. Známa je...

Levandule je krásná nejen na pohled, ale především nádherně voní. Využívá se nejen jako dekorace, ale také si z ní můžete udělat výtečnou [domácí levandulovou limonádu](#) anebo ji použít při vaření. Abyste k ní však měli stálý přístup, je potřeba o ni na své zahrádce dobře pečovat.

K tomu patří především stříhání levandule několikrát do roka. Pojdme si ukázat, jak na **stříhání levandule na podzim**, abyste se mohli těšit z této krásné a voňavé rostlinky co nejvíce.

Levanduli najdeme na většině zahrad, ale také v květináčích na balkonech nebo římsách. **Modrofialový hustě květnatý keř** pochází ze **Středomoří**. Mnozí ji pěstují jen tak pro okrasu a zkrášlení svého okolí, jiní používají **usušené květy třeba k odhánění molů z šatníku** nebo [využívají levanduli v aromaterapii](#).

Tak či onak, je potřeba dbát na její úpravu. Keř je nenáročný na péči, vyžaduje jen slunné stanoviště a dobře propustnou půdu. Patří mezi velmi odolné keře, jelikož bez problémů **přečká i silnější mrazy v zimě**.

Levandule je skvělá proti bolesti nebo nespavosti

Proč byste měli přemýšlet o [pěstování levandule](#), pokud ji stále ještě nemáte? Levandule má totiž mnoho **skvělých léčivých účinků**.

- Známa je především pro své **uklidňující a stimulační účinky**.
- Ideální je **proti nervozitě, nespavosti**.
- Pomůže také při **podrážděnosti nebo bolestech hlavy**.
- Z levandule si můžete připravit **skvělou relaxační koupel**, lahodný čaj nebo odvar či aromatický olej.

Levandule na podzim

Stříhání je pro levanduli opravdu nezbytné, jelikož napomáhá tomu, aby keř hezky rostl a vy se z levandule mohli těšit co nejdéle.

- **Prvním vhodným obdobím pro stříhání je jaro**, kdy odstříhujeme omrzlé části po zimě. [Přečtěte si o levanduli po zimě článek!](#)
- A druhé období vhodné pro zastříhnutí je poté **podzim**. Levandule odkvetla, a tak je nutné dát jí zase tvar.

I když máte až strach do takové krásy stříhnout, neobávejte se. Jestli stříhání levandule na podzim zanedbáte, pak jsou výsledkem jen **proschlé a nehezké keříky**. A jak na stříhání?

Stříhání levandule na podzim nesmí být radikální

Jakmile levandule odkvete, vezměte do rukou nůžky, vydejte se na zahradu a trochu ji zastříhněte. **Stříhání levandule na podzim ale nesmí být radikální**. Nemusíte se obávat zastříhnout levanduli, ovšem jen mírně. Kam až stříhnout vám napoví dřevnaté části stonků. Ty rozhodně neodstraňujte, jelikož **dřevité části velmi špatně obráží**.

Naopak **odstříhnout a seříznout** musíte **měkké a dužnaté části levandule**. Jen tak dokážete hezky připravit levanduli na zimu. Na jaře poté opět hezky zhoustne a obráží krásně odspodu. Trsy se budou postupně rozrůstat a košatět.

Aby levandule skvěle rostla, **stříhejte ji pravidelně už od výsadby**. Pokud stříh zanedbáte, pak se můžete s krásnou fialovou rostlinkou rozloučit.



Proč je stříhání levandule tak důležité?

Nejenže získá keř hezký tvar, ale pravidelným a včasným stříháním si zajistíte **kvalitu květenství** a rostlinka bude mít také rozhodně **tužší kořínek**. Po sestříhnutí se do rostliny dostane voda a infekce, proto **není vhodné levanduli na podzim příliš zastříhávat**. Pokud stříhání levandule na podzim přezene, pak se může stát, že přes zimu umrzne, i když je vysoce odolná. Více zastříhnout ji můžete na jaře.

Jak může levandule přečkat bez problémů zimu?

Tento krásně fialový keř zvládne i tuhou zimu venku na záhoně. Je **mrazuvzdorná**, a to až do **mínus 28 stupňů Celsia**. Jestli teploty klesnou hluboko pod nulu, pak je možné a lepší **rostliny přikrýt slámou nebo chvojím**. Pokud se rostlina nachází venku v květináči, pak ji chraňte prodyšnou přikrývkou, jelikož **nádoba nesmí promrznout**. Proto truhlík obalte **pytlovinou nebo jutovinou**. Dalším způsobem, který rostlinu ochrání, je zapuštění celé nádoby s keřem do země a zakrytím chvojím.