



BYDLENÍ, ZAHRADA 18. 09. 2019

## Pěstování bylinek: Levandule lékařská

**Pěstování levandule je možné ze semínek, viz níže, nebo si můžeme koupit malé sazenice v zahradnictví nebo v obchodech pro kutily. Dá se také...**

Levandule lékařská je stálezelená bylina s drobnými, nejčastěji fialovými květy. Její omamná vůně nás láká k použití nejen při ochucování jídel a nápojů, ale také k provonění prádla či vyhánění hmyzu. Podíváme se, jak na pěstování levandule doma i na zahradě a na co si přitom dát pozor.

---

Začtete se také do dalších článků o levanduli. Přečtete si náš starší článek o [pěstování levandule](#), přečtete si o [levanduli na podzim](#), o [množení levandule](#) nebo o [levanduli po zimě](#). Z levandule si také můžete připravit lahodnou [levandulovou limonádu](#) nebo dokonce domácí [levandulový olej](#).

---

### Pěstování levandule na zahradě

**Pěstování levandule je možné ze semínek**, viz níže, nebo si můžeme koupit malé sazenice v zahradnictví nebo v obchodech pro kutily. Dá se také rozmnožovat pomocí řízků ze stonků. **Levanduli sázíme na jaře nebo na podzim**, ideálně do sušší, kamenité a vápnité půdy. V mokrých

jílovitých půdách je pěstování levandule obtížnější.

Nejkrásněji nám levandule pokvete po **dvou až třech letech pěstování levandule**. Před silnými mrazy můžeme kořeny levandule chránit slámou nebo suchými listy či senem. I když levandule miluje teplé a slunečné umístění, **mladé rostliny jsou citlivé na ostré slunce**. Důležité je levanduli nadměrně nezalévat, naopak **sušší podmínky zvládá dobře**. Čím slunečnější bude místo výsadby, tím aromatictější budou květy levandule.

## Množení levandule

Množení levandule provádíme tak, že **na podzim z existující rostliny odřízneme konce výhonků** bez květů v délce asi 10 centimetrů. Ve spodní polovině řízku odstraníme všechny listy, zapíchneme odřezky do nádoby se substrátem na množení levandule a pevně je do něj přitlačíme. Nádoby umístíme na světlé místo bez přímého slunce a pravidelně je zaléváme a rosíme. **Na jaře nejprve umístíme nové rostliny v nádobách na jejich budoucí stanoviště**, aby se otužily, a až poté je umístíme do země.

Pokud budeme sázet více sazenic na jednom místě, **udržíme rozstup cca 40 centimetrů** podle druhu levandule a její očekávané výšky - některé druhy rostou do výšky **50 cm**, některé až **90 centimetrů**.

## Stříhání levandule

**Levanduli stříháme dvakrát ročně** - stříhání levandule provádíme jednou po odkvětu v srpnu a menší sestřih provedeme na jaře. **Nikdy ji ale nezastřiháváme až po dřevnatou část**, bylo by pro ni příliš náročné znovu obrazit.



## Pěstování levandule v květináči

Pokud si chceme vypěstovat levanduli ze semínek, **zasejeme je v období února až března**. Do květináčů či truhlíků umístíme substrát a na něj položíme semínka, která mírně zatlačíme - nezasypáváme je hlínou! Substrát udržujeme stále vlhký, **semínka vyklíčí za 3-4 týdny** - ideální je pro ně teplota kolem **20 stupňů Celsia** a světlé místo bez přímého slunce.

**Když budou mít rostlinky levandule asi 10 centimetrů**, můžete je rozsadit a umístit i ven na balkon. Výhodou pěstování levandule pro nezkušené pěstitele je fakt, že pokud jí zapomenete občas zalít, vadit jí to nebude. Chybou by naopak bylo dávat jí vody příliš. Je to tedy **ideální bylina do domácnosti**, o kterou se nemusíte bát ani během dovolené.

**V zimě je třeba levanduli v květináči chránit pouze před silnými mrazy** - není ale vhodné ji umístit do vyhřátého bytu. Při dodržování těchto zásad nám vydrží roky. I v květináči je důležité při **pěstování levandule** ji pravidelně na podzim a na jaře zastřihávat, aby nám nepřerostla. **Ideálně ji zastříhneme asi o polovinu přírůstků** z předchozího roku. Pravidelné zastřihávání nám také zajistí hustou rostlinu, která bohatě pokvete.

## Sběr a uchování levandule

Po pěstování levandule bylinu **nejčastěji uchováváme sušením** poté, co jsme ji plně rozkvetlou sklídili ustrižením. Můžeme ji buďto rozložit ve stínu na novinový papír nebo **zavěsit na suchém**

**stinném místě ve svazcích květem dolů.**

Usušenou levanduli můžeme použít jako voňavou dekoraci, osvěžit s ní uložené prádlo a oblečení, inhalovat květy vložené do horké lázně nebo si vyrobit **levandulový olej**. V kuchyni je levandule vyhledávaným aromatickým kořením.

## **Přečtěte si také o dalším pěstování bylinek**

- [Bazalka](#)
- [Rozmarýn](#)
- [Tymián](#)
- [Pažitka](#)
- [Řeřicha](#)
- [Citrónová tráva](#)
- [Stévie](#)
- [Koriandr](#)
- [Libeček lékařský](#)
- [Máta](#)
- [Šanta kočičí](#)
- [Šalvěj](#)
- [Yzop](#)
- [Rýmovník](#)
- [Kurkuma](#)
- [Bobkový list](#)
- [Verbena](#)
- [Levandule](#)