



BYDLENÍ, ZAHRADA 22. 04. 2019

Pěstování bylinek: Pažitka

Při pěstování pažitky si musí dát záležet na výběru místa, kde pažitku necháme růst. Pažitku v bytě pěstujeme nejlépe na jednom místě a nikam ji moc...

V tomto seriálu o pěstování bylinek se budeme věnovat pažitce. Pažitka patří mezi jedny z [prvních jarních bylinek](#) a ke konci zimy je pro nás ideální, co se zdraví týče. Dodává nám hlavně vápník a draslík, posiluje naši imunitu a přispívá k aktivitě trávicího traktu. Pažitka se dá použít na pomazánky, nejlepší je na [vajíčkové pomazance](#), na saláty nebo s ní můžete posypat brambory. Jak tedy pěstovat pažitku doma v květináči?

Hlavní je světlo

Při pěstování pažitky si musí dát záležet na výběru místa, kde pažitku necháme růst. **Pažitku v bytě pěstujeme nejlépe na jednom místě** a nikam ji moc nepřenášíme. **Pažitka má ráda světlo a nemá ráda výkyvy teplot** způsobené větráním nebo průvanem.

Pažitka patří mezi bylinky, které **vyžadují hodně světla**, proto květník s pažitkou dejte na **okno orientované na jih**, jihovýchod anebo na západ. Na severní straně se bohužel pažitce kvůli nedostatku světla dařit nebude. **Nedostatek světla vede k tomu, že bylinky jsou slabé a nažloutlé.**

Důležité je i správné zalévání

Další důležitá věc při pěstování pažitky je pak **zálivka**. Protože pažitka roste v omezeném množství zeminy, **kontrolujeme vodní režim každý den**. Pokud bude mít pažitka hodně tepla, kořenový bal může rychle vysychat. Je dobré tedy **pažitku zalévat častěji** a menšími dávkami vody. Zároveň je třeba hlídat, aby **nedošlo k přelití rostlin**. Dobré je také pažitku **pravidelně přihnojovat**, nejlépe **organickými hnojivy**.

Výsev pažitky do květináče

- **Pažitka se pěstuje v květináči** se zeminou s **vysokým obsahem živin** (půda by měla být spíše lehčí).
- Vyhloubíme si jamku a do té **vyséváme pažitku po více kusech**.
- Po výsevu **substrát zalijeme** a postavíme ho na světlé místo. Po několika dnech **můžeme čekat první semínka**.
- **Po zastříhnutí můžeme nechat pažitku znovu vyrůst**.
- Tento postup je možné opakovat mnohokrát po sobě. Pažitka, i přesto, že je vytrvalou rostlinou začne po čase slábnout a ztrácet aroma. V tuto dobu je dobrý **výsev nové pažitky**.

Tipy:

- *Pažitku nikdy nestříhejte blízko zeminy, jinak bude usychat.*
- *Dejte nastříhanou pažitku do **chladničky do vlhké utěrky**, vydrží vám déle čerstvá.*



Pažitka obsahuje vitaminy C a B2

Pažitka má **dobry vliv na náš organismus a naše zdraví**. Obsahuje velké množství vitamínu **C a B2, vápník a draslík**. Pažitka také zlepšuje trávení a chuť k jídlu. Pokrmy jsou díky ní dobře ochucené, pažitkou můžeme posypat chleba s máslem, dají se s ní ozdobit polévky, omáčky i další jídla. Použít ji také můžeme jako náhradu za cibuli, například ve [vaječné omeletě](#) nebo na míchaných vajíčkách.

Přečtěte si také o dalším pěstování bylinek

- [Bazalka](#)
- [Rozmarýn](#)
- [Tymián](#)
- [Pažitka](#)
- [Řeřicha](#)
- [Citrónová tráva](#)
- [Stévie](#)
- [Koriandr](#)
- [Libeček lékařský](#)
- [Máta](#)
- [Šanta kočičí](#)
- [Šalvěj](#)
- [Yzop](#)
- [Rýmovník](#)

- [Kurkuma](#)
- [Bobkový list](#)
- [Verbena](#)
- [Levandule](#)