



BYDLENÍ, ZAHRADA 01. 04. 2019

## Pěstování bylinek: Rozmarýn

**Rozmarýn je aromatická bylina a jeho specifická chuť dokáže ozvláštnit nejen jeden pokrm. Upravuje trávení, podporuje činnost jater a posiluje paměť a...**

Další díl z naší seriálu o pěstování bylinek se bude věnovat rozmarýnu a tomu, jak ho krásně vypěstovat doma. Rozmarýn je původem z jižního Středomoří a používá se nejen jako přísada v kuchyni, ale také je to bylina léčivá a své uplatnění má i v kosmetice, například jako [rozmarýnová tinktura](#) nebo v [aromaterapii](#). Ideálně se hodí jako [koření na přípravu masa](#), ryb, omáček, polévek ale i zeleninových pokrmů. Pěstování rozmarýnu doma je velmi lehké a zvládne to každý.

### Pěstování rozmarýnu doma v květináči

Rozmarýn je aromatická bylina a jeho specifická chuť dokáže ozvláštnit nejen jeden pokrm. **Upravuje trávení, podporuje činnost jater a posiluje paměť a zvyšuje fyzickou i psychickou aktivitu.** Kromě léčivých účinků dokáže rozmarýn také odpuzovat šatní moly. Jelikož pochází ze Středomoří, není rozmarýn schopen v našich podmínkách venku přezimovat. **Proto je nejlepší [pěstování rozmarýnu doma v teple](#).** V létě mu bude nejlépe na balkoně či terase.

### Rozmarýn nechejte na slunci a chraňte ho před větrem

Obecně má rozmarýn rád slunce, ale toleruje i stín. Je třeba jej ale chránit před prudkým větrem. Při pěstování rozmarýnu v květináči na okenním parapetu uvnitř, na balkoně nebo terase se bude rozmarýnu dařit. První rok bude růst pomaleji, ale ve druhém roce už bude silnější.

## Při pěstování rozmarýnu byste se měli řídit těmito radami

- Umístěte ho v květináči tam, **kde je nejvíce světla a kde není na přímém průvanu**.
- Při zalévání si dejte pozor a **zalévejte ho opatrně**, na konci léta zalévání omezte (díky tomu, že bude mít rozmarýn méně vláhy, **budou mu lépe dřevnatět výhonky**).
- Pokud zaregistrujete **tenké a měkké výhonky zastrihněte**, aby vám rostlina lépe rostla a byla bohatší, mladé výhonky jsou také často napadané mšicemi. Přečtěte si **[jak na mšice ekologicky](#)**.

## Vysazení rozmarýnu a pěstování rozmarýnu ze sazenic

Můžete ho vysadit jak do květináčů, tak do truhlíku či rašelinových sadbovačů. **Jako vychytávku můžete semena umístit do mělké misky, zalít je vodou a nechat je na pár hodin namočené**. Tím se zlepší klíčivost osiva.

### Postup u pěstování rozmarýnu

1. Květináč nebo truhlík zasypeme substrátem, uděláme v něm malé prohlubně a do nich vložíme pár semen a zasypeme **0,5 cm silnou vrstvou substrátu**.
2. Pokropíme rozprašovačem a zakryjeme plastovým obalem (ideální teplota pro klíčení semen je **25 °C až 30 °C**).
3. Po **4 - 8 týdnech** rostlinky klíčí a přesazujeme je v červnu ve velikosti **7,5 cm vysoké**.



**Rozmarýn můžeme koupit i v zahradnictví jako sazenice**. Tyto sazenice pak dáváme do hliněného květináče, který má odtok na vodu, protože rozmarýn nemá rád přílišné mokro.

## Zazimování rozmarýnu

S příchodem zimy **musíte rozmarýnu dopřát vegetační klid, jelikož nemá rád přílišný chlad a zamokření**. Zalévejte ho co nejméně, nebo **použijte jen rozprašovač, aby nevyschl kořen** a nechejte ho ve vytápěné místnosti. Semena rozmarýnu zasejte nejlépe na jaře, v únoru nebo březnu.

### Recepty s rozmarýnem

Až vám rozmarýn vyroste a vy budete sklízet velkou úrodu, můžete si vzpomenout na tyto **čtyři recepty**, které jsme pro vás připravili. Také si přečtěte, jak na **[grilování s rozmarýnem](#)**.

- [Kuře na rozmarýnu](#)
- [Pečená cizrna s rozmarýnem](#)
- [Vepřová plec na rozmarýnu](#)
- [Skopová kýta na rozmarýnu](#)

## Přečtěte si také o dalším pěstování bylinek

- [Bazalka](#)
- [Rozmarýn](#)
- [Tymián](#)
- [Pažitka](#)
- [Řeřicha](#)

- [Citrónová tráva](#)
- [Stévie](#)
- [Koriandr](#)
- [Libeček lékařský](#)
- [Máta](#)
- [Šanta kočičí](#)
- [Šalvěj](#)
- [Yzop](#)
- [Rýmovník](#)
- [Kurkuma](#)
- [Bobkový list](#)
- [Verbena](#)
- [Levandule](#)