



BYDLENÍ, ZAHRADA 18. 06. 2019

Pěstování bylinek: Šanta kočičí

S kočkami je ale spojena nejvíc, i odtud pramení její české jméno. Setkat se můžete s mnoha dalšími názvy. A to jak v zahradnictví, tak i v hobby...

Šanta kočičí vypadá jako [meduňka](#) nebo máta, pro lidi má jakožto léčivka i podobné účinky, ovšem pro kočky to je věc neodolatelná, ze které doslova šílí. I kdybyste si ale učichali nos, neucítíte to samé, co kočky. Vůně je to zcela specifická, kterou lidský nos nerozeznává - pro nás je to jednoduše „něco jako máta“, pro kočky je to šanta kočičí, droga, které mnohé nedokáží odolat. Nepodceňujme ji ovšem i jako léčivku pro naše, lidské, použití.

Šanta kočičí - pěstování

S kočkami je ale spojena nejvíc, i odtud pramení její české jméno. Setkat se můžete s mnoha dalšími názvy. A to jak v zahradnictví, tak i v hobby marketech, nebo ve zverimexech. Koupíte ji **sušenou**, v **květináčku** nebo jako **semena**. [Přečtěte si více o šantě kočičí!](#)

- *Catnip*
- *Catmint (kočičí máta)*
- *Kočičí kokain*
- *Kočičí afrodisiakum*

Jak na kočky šanta působí?

Tou záhadnou a důležitou složkou šanty je látka **nepetalactone**, dále karvakrol a thymol, kterou kočky cítí a reagují na ni. Vyvolává u nich **euforické stavy**, při nichž kočka čerstvou nebo sušenou

šantu okusuje, líže, ochutnává a očichává. Začne se válet, třít o koberec, mňoukat, být mimořádně hravá až **divoká**, nebo naopak **rozmazlená**, zvýšeně sliní a chová se, jako kdyby byla „mimo“. Tento stav trvá několik minut, pak odeznívá. Je to relax, nebojte, bylinka pro ně není nijak nebezpečná, maximálně na ně působí jako uspávací, některé kočky po požití šanty spí.

- U některých koček může vyvolat nebo uspíšit nástup **mrouskání**, látka v ní voní jako kočičí feromon.
- Zhruba **20 %** koček na šantu **vůbec nereaguje**, ignorují ji také kočata.
- Podobný účinek na kočky má i **kozlík lékařský**, **ožanka kočičí** (nazývaná též „kočičí tymián“) na některé i klasická **máta peprná**.
- Šantu milují i **velké** kočkovité šelmy, třeba lvi a tygři.

TIP na léto: Šanta kočičí přitahuje kočkovité šelmy, ale KOMÁRY naopak spolehlivě odradí. Skvělá rostlina na letní okno u ložnice!

Šanta kočičí - léčivé účinky

Šanta je trochu podceňovaná lidovým léčitelstvím, protože ji můžete využít k podpoře uzdravení v řadě zdravotních problémů. Na člověka má uklidňující účinek. Ano, šanta kočičí přináší úlevu při nespavosti nebo ve stresovém období podobně **jako meduňka**. Někteří dokonce říkají, že umí tlumit **migrény a bolesti hlavy** vzniklé z přemíry stresu. Ale pomůže vám, i když si pokazíte **žaludek** či podráždíte **střeva** nevhodným jídlem, nebo:

- zmírňuje **menstruační křeče** a bolesti hlavy spojené s cyklem
- působí lehce **močopudně**, využijete ji při začínajícím zánětu močových cest
- mírně **snižuje krevní tlak**
- kaše z čerstvé šanty kočičí **snižuje otoky** a bolesti **kloubů** při artritidě
- vnější účinek je skvělý také na **pleť trpící akné a záněty**



Pěstování šanty kočičí: Slunce a teplo

Balkon nebo zahrada, všude je skvělá **trvalka**. Pokud ji tedy nepotká kočka, která ji zamlada zdevastuje. Jinak je to rostlina zcela bezproblémová. **Šanta kočičí** je rostlina z čeledi hluchavkovitých, dorůstá výšky asi **30 cm** a má drobné hluchavce nebo máte podobné listy, zubaté a lehce chlupaté. Kvete růžovými nebo fialovými kvítky v průběhu **května až června**. Jaké má nároky na pěstování?

- slunné, teplé místo
- střední, ale pravidelná zálivka
- propustná, lehčí půda

TIP: Po odkvětu začátkem léta ji **zastříhnete**, vyrazí znovu mladými lístky. Pro **léčivé čaje** jsou nejvhodnější natě **těsně před květem**.

Jak šantu množit?

Šanta kočičí se skvěle množí všemi způsoby a i když ji necháte jen tak **divoce růst**, bude se její trs přirozeně zvětšovat, podobně, jako to máme u máty. Pokud máte problémy se škůdci, **přečtěte si, jak na mšice**.

- **řízky z dřevnatých stonků** rovnou sadíme do země, nebo necháme zakořenit ve vodě
- **semena** vyséváme zjara (klíčí až při **teplotě 20 °C**) nebo v průběhu celého roku (květináče s mladými ani ne ročními rostlinkami pak necháváme přezimovat v teple)
- šanta kočičí je v mladém stavu nutná **chránit před kočkami** krytem ze sklenice nebo plastu, přece jen, je to magnet na kočky a cítí ji i v sousedství, starší rostliny návštěvu kočky již přežijí.

Přečtěte si také o dalším pěstování bylinek

- [Bazalka](#)
- [Rozmarýn](#)
- [Tymián](#)
- [Pažitka](#)
- [Řeřicha](#)
- [Citrónová tráva](#)
- [Stévie](#)
- [Koriandr](#)
- [Libeček lékařský](#)
- [Máta](#)
- [Šanta kočičí](#)
- [Šalvěj](#)
- [Yzop](#)
- [Rýmovník](#)
- [Kurkuma](#)
- [Bobkový list](#)
- [Verbena](#)
- [Levandule](#)