



BYDLENÍ, ZAHRADA 12. 12. 2017

Zvládněte vánoční úklid bez stresu a za jedno odpoledne

Smyslem vánočního úklidu je především pocit čistoty domácnosti. S nastupujícím Novým rokem si chceme uklidit nejen v duši, ale také doma. Právě proto...

Lidé a zejména ženy se před Vánoci dělí na dvě skupiny. Jedna vehementně prosazuje vánoční úklid a cítění domácnosti, druhá naopak stojí za tím, že Vánoce by měly být především svátky pohody, a proto je vánoční úklid zbytečný. Do které skupiny patříte vy? Pokud patříte do uklízací skupiny, máme pro vás dnes krátký a přehledný návod, jak předvánoční úklid zvládnout za jedno odpoledne, aby zbylo více času na pohádky, cukroví a koulovačky.

Pokud se už pro předvánoční úklid rozhodnete, **je dobré stanovit si jasný cíl, který dodržíte.** Nejlépe uděláte, pokud si **vytisknete náš návod** a budete podle něj postupovat (*tlačítko na tisk najdete na konci článku*). Jen tak zhruba dodržíte časový odhad a úklidem nestrávíte tři dny. V opačném případě by se vám mohlo stát, že by se z nevinného "jenom uklidím koupelnu" stalo několikadenní šúrování zakončené novou výmalbou a vaším kolapsem.

Vánoční úklid v několik jednoduchých krocích

Smyslem vánočního úklidu je především pocit čistoty domácnosti. S nastupujícím Novým rokem si chceme uklidit nejen v duši, ale také doma. Právě proto se tolik hospodyněk do předvánočního šúrování pouští. Proto se zaměříme hlavně na domácí práce, které vám krok za

krokem přinesou pocit čistoty a uklizenosti domova. Zároveň se ale řiďte našim návodem, [jak se na Vánoce nezbláznit a zůstat v klidu](#).

KUCHYNĚ A JÍDELNA

- Pokud máte v kuchyni police, které běžně příliš nepoužíváte, **setřete z nich prach**.
- **Z kuchyňské linky odstraňte všechny věci**, které tam **nemají co dělat**. Nevyřízená pošta, prázdné sklenice nebo zapomenuté dětské hračky, to všechno musí pryč.
- Pokud se vám v kuchyni už několik dní povalují vytríděné lahve, plast a papír, **vyšlete s nimi rodinu do tříděných kontejnerů**.
- **Z lednice vyhodte všechno jídlo**, které jste nestihli sníst, a **přesáhlo expirační dobu**.
- Vytřete podlahu včetně prostor pod linkou a kolem lednice.



OBÝVACÍ POKOJ

- **Srovnejte polštáře**, poskládejte deky a plédy a **na konferenční stůl umístěte vánoční výzdobu** (větvičky, květiny, svíčky).
- Z obývacího pokoje uklidte všechny věci, které tam nemají co dělat jako například nevyžehlené oblečení, rozházené dětské hračky nebo staré časopisy připravené na vyhození.
- **Snažte se, aby celý prostor působil čistě a vzdušně**.
- Vytřete podlahu a vysajte koberce. Tím vánoční úklid obýváku končí.

KOUPELNA

- Udělejte běžný úklid tak, jak ho znáte.
- Utřete zrcadlo a **na WC dejte novou vůni**.
- Vytřete podlahu.
- **Vyperte a vyžehlete nahromaděné prádlo**.

LOŽNICE

- **Vyměňte povlečení za nějaké hebké povlečení s vánočními motivy**. Nezapomeňte při tom obrátit matrace.
- Pokud vám zbude čas, **pusťte se do vytrídění skříně**. Nenošené oblečení můžete věnovat na charitu nebo ho vhodit do speciálních textilních boxů.

DĚTSKÝ POKOJ

- **Pokud jsou vaše děti větší, úklid dětského pokoje nechte na nich**.
- Pokud jsou děti naopak malinké, s úklidem se příliš dlouho nezabývejte. **Všechny hračky dejte do velké krabice a tu postavte do rohu**. Jelikož budou děti přes svátky hodně doma, je zbytečné úklid přehánět. Za několik hodin by se v pokoji nepořádek objevil zase.

PŘEDSÍŇ

- Povalují se vám ještě v prosinci v předsíni letní lodičky a slaměné klobouky? První fáze úklidu spočívá v tom, **sezónní obuv a oblečení dát do krabic a uschovat na dno šatní skříně** nebo na jiný k tomu určený prostor.
- Vytřete podlahu včetně rohů a **na zem dejte čistou rohožku na mokré boty**. A **vánoční úklid** je hotový!



Několik tipů na závěr, jak při vánočním úklidu provonět váš domov:

- [Úplně nejlépe váš domov provoní čerstvě napečená várka vanilkových rohlíčků nebo perníčků.](#)
A nezlobte se na rodinu, pokud cukroví z plechu zmizí ihned. Cukroví je nejlepší hned po upečení, a na Štědrý den na něj stejně obvykle nikdo nemá chuť.
- [Rozmístěte do celé domácnosti vánoční vůně](#) - buď ve formě difuzéru nebo v aromalampách. Pořídit si můžete speciální vánoční vůně - například **s vůní vanilky, skořice, pečených jablek** nebo koření na svařák.
- **Vydejte se na procházku do lesa a nasbírejte si větve z borovice.** Strom krásně pustí lesní vůni.