

## Zelený jíl na vlasy a pleť. Prášek z hlubin moře pomůže s problematickou pleť



**Bojujete s akné a poškozenými vlasy, ale nechcete utrácet za drahé kosmetické přípravky? Zelený jíl po staletí detoxikuje organismus a léčí i pokožku zevnějšku. Přírodní minerál se objevuje hlavně ve formě jemného prášku, který se dále upravuje do potřebné formy. Poradíme vám, s čím vám může pomoci a jak si snadno připravit domácí pleťovou či vlasovou masku.**

Jemnozrnná hornina vzniká postupnou sedimentací živce pod hladinou moře. Zelený jíl je jednou z nejstarších látek s odhadovaným geologickým stářím v řádek 10 milionů let. Minerál vzniká na dně moře ve velkých hloubkách, díky čemuž neobsahuje žádné zbytky škodlivých pesticidů, herbicidů nebo radioaktivity.

### **Zelený jíl - starověký zázrak z hlubin moře**

Název je odvozený od typicky nazelenalého odstínu, který je způsobený právě specifickým složením jílu. Podle místa původu se může barva i zrnitost mírně lišit, účinky však zůstávají stejné. Jako **minerál rozkládajícího se živce se používá v kosmetice i lékařství** po staletí. Jeho zázračné

účinky znali již ve starověku a těží z nich přírodní léčitelé dodnes. V současnosti se zelený jíl získává ze Středozemního moře na Sicílii nebo z francouzského pobřeží.

**Zelený jíl je 100 % přírodním produktem.** I přes nevábnou barvu je bez chuti i zápachu. Jíl se suší na slunci, díky čemuž se násobí jeho blahodárné účinky. Působí ale pouze pokud je ve vlhké podobě, proto se zelený jíl prodává ve formě prášku a následně rozpouští ve vodě, olejích či minerálních vodách. Obsažená voda umožňuje iontovou výměnu, která spouští mechanismus působení jílu.

## Přírodní přípravek pro zevní i vnitřní užití

Zelený jíl obsahuje celou řadu minerálních látek vhodných pro vnější i vnitřní užití. **Z poloviny je minerál tvořen slídou**, kterou doplňuje křemík, hliník, železo, mangan, vápník a mnohé další účinné minerály. Obsažené minerály jsou zdraví prospěšné a posilují lidské tělo.

### Složení zeleného jílu

- slída
- vápník
- hliník
- železo
- mangan
- draslík
- křemík

Pokožka pravidelně ošetřovaná zeleným jílem se stává pružnější a pevnější. **Pleť se postupně stává odolnější**, je na první pohled čistější a rozjasněná. Detoxikační účinky pomáhají předcházet tvorbě nových pupínků i redukuje vznik vrásek.

## Zelený jíl na akné - zlepšit citlivou a aknézní pleť

Nejen mladá pleť se potýká s problematickou pleť, ale zelený jíl dokáže bojovat i proti známkám stárnutí. Zelený jíl díky svým vyživujícím účinkům a minerálnímu složení vypne pokožku a projasní, čímž tvář na první pohled omladí.

**Zelený jíl má přirozeně absorbční, vyživující a detoxikační účinky.** Díky svému zcela přírodnímu složení a původu z hlubin moře je vhodný i pro velmi citlivou a atopickou pokožku. Čisté složení je debakterizované, a proto vhodné pro vnitřní i vnější užití bez obav z nežádoucích efektů.

### Blahodárné účinky jílu

- detoxikace organismu
- výživa pokožky
- zjemnění a omlazení
- absorpce škodlivých látek
- zpevnění pokožky
- léčba ekzémů, hojení

Ekzémy dokážou hodně potrápít a najít vhodnou léčbu může trvat měsíce i roky. Zelený jíl je přírodní alternativou místo drahých a často neúčinných mastiček z lékárny. **Minerál má blahodárné účinky při léčbě vyrážek**, ekzémů a při hojení citlivé pleti. Díky svému složení bohatému na minerální látky vyživuje pokožku, čímž se zmírňují příznaky ekzému.

# Ozdravné masky ze zeleného jílu

Zelený jíl má všestranné možnosti využití a je ceněný svými blahodárnými účinky na pleť a pokožku. Díky své jedinečné struktuře a složení má široké uplatnění v péči o tělo, pleť a vlasy. **Nejznámější je jeho použití ve formě masky** pro hloubkové čištění a detoxikaci pleti. Snadno si doma můžete připravit pleťovou masku.

**Pleťová maska hloubkově čistí pleť**, odstraní veškeré nečistoty a přebytečný maz. Jíl zklidní pokožku, pomáhá zmírnit začervenání pleti i tvorbu nového akné. Při pravidelné aplikaci dokáže vyčistit, vyživit pleť a nadobro vyřešit problémy s citlivou i problematickou pletí.

K přípravě základní masky vám postačí dvě lžičky práškového jílu, který rozmícháte ve vlažné vodě. Jílová maska se nesmí připravovat v kovových miskách, použijte porcelánovou nebo skleněnou nádobu. Postupným přidáváním vody je potřeba vytvořit polotekutou konzistenci pro snadné roztírání, ale dostatečně hustou, aby z pokožky nestekla. **Do připravené masky můžete podle přidat lžičku medu** nebo přírodní oleje (mandlový, olivový).



## Přírodní, domácí pleťová maska

- 2 lžičky jílu
- minerální voda
- přírodní esenciální olej

K základní masce lze podle preferencí přimíchat další vonné esenciální oleje, jako je například výtažek ze šalvěje, rozmarýnu, tymián nebo léčivý propolis.

Vytvořenu pastu aplikujte prsty, špachtličkou nebo štětcem na problematické části pokožky obličeje, krku a těla, v dostatečné vzdálenosti mimo dosah očí. **Masku nechte působit 10 až 15 minut**, poté důkladně smyjte teplou vodou.

## Pleťová maska vhodná na ekzémy, vyrážky, vrásky či jizvy

Přírodní pleťová maska je vhodná pro použití nejen na pleť, ale i na další části těla. Zábaly nebo obklady ze zeleného jílu pomáhají hojit vyrážky, ekzémy nebo vyhladit problematické partie s celulitidou. Při kožních potížích, rozsáhlé lupénce či atopickém ekzému je vhodné jíl přidat i do koupelí. **Účinný minerál pomůže ulevit citlivé pokožce**, pocitům svědění i bolestivým křečím či revmatismu.

## Zelený jíl na vlasy - ošetří pokožku hlavy a podpoří růst vlasů

Zelený jíl můžete použít nejen na pleť a pokožku těla, ale i na vlasy. **Zábal na vlasy ze zeleného jílu má blahodárný vliv na růst vlasů** i pomáhá při svědění pokožky hlavy.

Masku na vlasy si připravte řidší, aby se lépe aplikovala i smývala. Masku nanášejte do vlhkých až mokrých, umytých vlasů a vmasírujte do pokožky. Zelený jíl pomáhá jak na pokožku vlasy, tak na konečky vlasů. Masku jemně vmasírujte po celé délce a následně vlasy zabalte do koupací čepice nebo sáčku. **Nechte působit přibližně 10 minut a poté smyjte**. Pro důkladné odstranění zbytků jílu vlasy umyjte nejlépe přírodním šamponem pro zachování účinků přírodní masky.