

Vyrobte si domácí repelent proti klíšťatům a komárům a zatočte s obtížným hmyzem!



Obtížný hmyz dokáže být velmi nepříjemný. Kromě svědění od kousanců navíc může hmyz přenášet nejednu chorobu. Spolehlivý prostředek, jak hmyz odpuzovat, si můžeme vyrobit i sami doma. Domácí repelent proti klíšťatům či komárům je nejenom účinný, ale i přírodní. Vyhnete se proto zbytečnému užívání chemie. Poradíme, jak na to.

Proč si vyrobit domácí repelent proti klíšťatům a komárům?

Vlastnoruční výroba odpuzovače hmyzu má nejednu výhodu. Navíc dokáže být účinnější, než běžné prostředky z obchodů. Domácí repelent proti klíšťatům či komárům bychom proto rozhodně měli vyzkoušet. Mějme ale na paměti, že recepty z esenciálních olejů by mohly podráždit dětskou kůži, **nepoužívejme je proto u dětí mladších jak 2 roky.**

- **Na výrobu se používají hlavně přírodní ingredience.** Nepoužíváme proto zbytečné chemické látky.
- **Víme přesně, co repelent obsahuje.** Máme proto kontrolu nad tím, co na své tělo dáváme.
- **Můžeme šetřit životní prostředí.** Plechovky ze sprejů jsou zátěží pro přírodu a obsahují

zbytky škodlivých plynů.

- **Vyhne se nečekaným reakcím kůže.** Látky z repelentů mohou citlivou kůži podráždit a způsobit vyrážku.
- **Domácí repelent proti klíšťatům či komárům nemá nepříjemný pach.** Často se na jejich výrobu používají esenciální oleje, které naopak voní příjemně.

Proč je repelent proti klíšťatům důležitý? Klíšťata mohou způsobovat nejrůznější onemocnění, jak jsou [klíšťová encefalitida](#), [borelióza](#) či běžné podráždění kůže. Proto je důležité se před klíšťaty chránit, což můžete dělat i pomocí [očkování proti klíšťové encefalitidě](#)?

Domácí repelent proti klíšťatům z pelargonie a eukalyptu

Esenciální oleje z pelargonie růžové a eukalyptu citronového spolehlivě zabrání přisátí klíšťat. Tento domácí repelent proti klíšťatům dokáže odpudit i **další nepříjemný hmyz**, jako jsou například komáři. Nemusíme jej používat pouze na kůži, ale i na oblečení a boty.

Co budeme potřebovat?

- 60 mililitrů **jablečného octa**
- 60 mililitrů **vody**
- 20 kapek esenciálního oleje **pelargonie růžové**
- 20 kapek esenciálního oleje **eukalyptu citronového**

Jak na domácí repelent proti klíšťatům?

Nejprve nalijme do menší lahvičky se sprejem **jablečný ocet**. Poté do něj přidejme **esenciální oleje** z pelargonie růžové a eukalyptu citronového. Přilijme **vodu** a lahvičku důkladně protřepejme. Poté můžeme domácí repelent proti klíšťatům použít. Nezapomeňme před každým použitím lahvičku znovu **dobře protřepat**.

Domácí repelent proti klíšťatům z pelargonie růžové

Jedním z nejúčinnějších esenciálních olejů proti klíšťatům je ten z **pelargonie růžové**. Řada z těch, kteří olej vyzkoušeli, si jej nemůžou vynachválit. Odpuzuje klíšťata přímo zázračně, a to jak z lidí, tak ze psů. Navíc má domácí repelent proti klíšťatům opravdu jednoduchou přípravu.

Co budeme potřebovat?

- 40 kapek esenciálního oleje **pelargonie růžové**
- 70 mililitrů **vody**
- 1 polévkovou lžící **vodky**

Jak na domácí repelent proti klíšťatům?

Do menší lahvičky se sprejem nalijme **vodku**. Ta pomůže, aby se esenciální olej dobře smíchal s vodou. Poté přidejme **esenciální olej** a nakonec i **vodu**. Vše dobře protřepejme a můžeme aplikovat. Před každým použitím domácí repelent proti klíšťatům opět **dobře protřepejme**.



Pokud už klíště chytnete, přečtěte si, [jak vytáhnout klíště](#).

Domácí repelent proti komárům z eukalyptu citronového

[Eukalyptus citronový](#) je jedním z **nejúčinnějších přírodních odpuzovačů hmyzu**. Dokazují to i studie. Právě proto recept na domácí repelent proti komárům obsahuje jako hlavní přísadu esenciální olej z této rostliny. Kromě toho, že spolehlivě hmyz odpudí, působí navíc dlouhodobě.

Co budeme potřebovat?

- 2 a ½ polévkové lžíce **vodky**
- 2 polévkové lžíce **olivového oleje**
- 65 kapek stoprocentního esenciálního oleje z **eukalyptu citronového**
- 15 kapek **levandulového** esenciálního oleje
- 20 kapek **rozmarnového** esenciálního oleje

Jak na domácí repelent proti komárům?

Všechny ingredience nalijme do menšího rozprašovače. Před každým použitím domácí repelent proti komárům **důkladně protřepejme**, ať se všechny ingredience dobře spojí.

Domácí repelent proti komárům z peprmintu

Vůně peprmintu komáry odpuzuje. Proto je **esenciální olej z peprmintu** zaručeným receptem na domácí repelent proti komárům, který funguje. Přidáním kokosového oleje ([přečtěte si o kokosovém oleji](#)) zpomalíme vypařování látek peprmintu a prodloužíme dobu účinnosti repelentu.

Co budeme potřebovat?

- 12 kapek **peprmintového oleje**
- 30 mililitrů **kokosového oleje**

Jak na domácí repelent proti komárům?

Obě ingredience jednoduše dobře smíchejme do lahvičky se sprejem a aplikujme na kůži. Nejlépe ve **dvou až třech vrstvách**. Před každým použitím domácí repelent proti komárům opět dobře **promíchejme**.