

## Jak na ekologické praní prádla v domácích podmínkách?



**Ekologické praní prádla v poslední době zajímá stále více lidí. Ať už je vaším důvodem pro zájem o ekologické praní alergie v rodině nebo snaha o eliminaci dopadů na životní prostředí, je dobré si hned na začátku některé věci ujasnit. Co to vlastně znamená prát ekologicky? S čím musíte při ekologickém praní prádla počítat? V tomto článku vám na tyto otázky odpovíme a navíc přidáme i návod na výrobu domácího prášku na praní.**

V době automatických praček a nespočtu druhů a značek **pracích prostředků** je čisté prádlo samozřejmostí. Možná se zamýšlíte nad tím, jakým způsobem masivní praní prádla ovlivňuje životní prostředí a jak tuto zátěž snížit. To ovšem neznamená, že byste se chtěli vrátit k praní na valše. I praní v automatické pračce může být **ekologické**, stačí dát důraz na nízkou spotřebu vody a energie a především na vhodný výběr šetrného a **ekologického pracího prostředku**.

### **Co obsahují běžné prací prostředky?**

Běžné prací prostředky - prací prášky, prací gely a především aviváže - představují velkou **ekologickou zátěž**, některé látky v nich obsažené navíc zůstávají v prádle a mohou citlivějším osobám a dětem způsobovat i různé kožní problémy.

Dříve prací prostředky běžně obsahovaly **fosfáty**. Tyto látky způsobovaly velký nadbytek fosforu v odpadních a následně i povrchových vodách. Díky tomu jsme mohli pozorovat „kvetení“ vodních ploch, přemnožení jedovatých sinic, které jsou toxické pro vodní ekosystémy i pro člověka. Ačkoliv již několik let na pultech prací prostředky s fosfáty nenajdete, fosfor v nádržích nadále v nánosech zůstává a nebude lehké jej odbourat.

Prací prášky však dodnes obsahují různé další **škodlivé chemické látky**, z nichž z daleka ne všechny jsou pro samotný proces praní nezbytné – tenzidy, parfémů, barviva a plnidla. Například plnidla jsou v prášcích přítomná pouze pro jejich lepší sypkost. K tomu si přidejte časté využívání nadměrných obalů a také přehnaná doporučení ohledně dávkování pracích prostředků. Není divu, že spousta lidí hledá alternativu v podobě ekologického praní prádla.

## Jak prát ekologicky?

Ekologické praní není jen o volbě ekologického pracího prostředku, ale jde o celý soubor rad a doporučení, která je vhodné kombinovat. Pokud dodržíte co nejvíce šetrných postupů, maximálně zvýšíte účinnost praní a nebudete z výsledku zklamaní.

### 1. Zjistěte tvrdost Vaší vody

Tvrdost vody u Vás v domácnosti zjistíte pomocí testeru v podobě papírku. Pokud máte vodu tvrdou či dokonce velmi tvrdou, bude potřeba, abyste při praní používali změkčovač. Přírodními změkčovači jsou např. zeolit, uhličitan sodný nebo citran sodný.

### 2. Pátrejte po odolných skvrnách a ty předepte

Ekologické prací prostředky neobsahují agresivnější látky, které by zvládly odolné skvrny v průběhu praní. Proto na odolné skvrny před samotným praním aplikujte ekologické odstraňovač skvrn nebo obyčejné žlučové mýdlo. Některé skvrny pustí ihned po aplikaci, jiné bude potřeba odmočit.

### 3. Prádlo rozdělte podle barev a perte v ekologickém pracím prostředku na 40

Kromě samotných šetrných pracích prostředků zvažte použití změkčovače vody. Nepoužívejte aviváž, alternativou může být máchadlo. Máchadlo se postará o vyplavení zbytků prášku z prádla a prádlo provoní.

## Ekologické prací prostředky

Tradičním ekologickým prostředkem na praní je klasické mýdlo. Mýdlo se ve vodním prostředí rychle a zcela biologicky rozkládá na látky v přírodě běžné. Optimálně používejte mýdlo přírodní, nebarvené a neparfémované. Mýdlo se hodí hlavně k ručnímu praní nebo pro výrobu domácího prášku na praní.

Opravdu přírodním pracím prostředkem jsou indické mýdlové ořechy. Jedná se o skořápky ořechů s obsahem saponinu, prádlo krásně vyperou a změkčí. Ořechy navíc lze po použití kompostovat, protože jsou 100% rozložitelné.

Ekologické prací prostředky (včetně změkčovačů, máchadel a odstraňovačů skvrn) najdete v každé větší drogerii. Na našem trhu najdete např. tyto značky: Tierra verde, Ecover, Ulrich, Frosch, Sonett, AlmaWin nebo Missiva. Počítejte u nich s o něco vyšší cenou než u klasických pracích prostředků.

# Návod na výrobu domácího ekologického pracího prostředku

Výroba domácího prášku na praní pomůže ušetřit nejen přírodu, ale i Vaši peněženku. Výroba tohoto gelu Vás přijde na 5 Kč na litr a zabere vám 10 minut času. Na výrobu domácího pracího prostředku, který bývá nazýván také „mýdlový sliz“, budete potřebovat.

- 250 g mýdla na praní (marseillského, s jelenem)
- 250 g práškové sody na praní (uhličitanu sodného)
- 15 kapek esenciálního oleje dle vlastního výběru
- 10 litrů vařící vody

## Postup výroby ekologického pracího prostředku:

1. Mýdlo nastrouhejte na vločky. Do vhodné nádoby (např. dvanáctilitrový kýbl s víkem) nalijte pět litrů vařící vody, přidejte mýdlové vločky a důkladně míchejte, dokud se mýdlo nerozpustí.
2. Dolijte dalších pět litrů horké vody, za stálého míchání přisypte prací sodu a důkladně rozmíchejte.
3. Nechte stát 24 hodin a sem tam promíchejte. Jak bude sliz chladnout, bude tuhnout. Až bude sliz vychladlý, přidejte esenciální olej a promíchejte.
4. Po 24 hodinách je prostředek připraven k použití. Dávkování: na jedno praní použijte zhruba 250 ml slizu na praní.

## Další tipy na ekologické praní

### Pračka

- Pořízujte si takovou pračku, která má nízkou spotřebu energie a vody a nabízí úsporné programy.
- Pračku pravidelně čistěte od vodního kamene, který snižuje účinnost praní. Čistěte nejlépe octem.
- Pračku zapínejte až po dostatečném naplnění prádlem. (Pozor však také na přeplnění!)
- Hygienicky dostačující teplota praní je 40 stupňů. Praní na 60 stupňů používejte jen na praní kojeneckého prádla, plenek a prádla nemocných osob.

### Voda

- Máte-li možnost, vyzkoušejte praní v dešťové vodě, která je oproti klasické pitné vodě z kohoutku velmi měkká.

### Prací prostředky

- Dávkujeme s rozmyslem. Většinou stačí použít prostředku mnohem méně, než doporučuje výrobce. Bezpečné je použít až o 1/3 méně, než je uvedeno na obalu. Přílišné množství prášku nevypere lépe, naopak způsobuje zašednutí prádla.
- Čím je voda tvrdší, tím více je potřeba pracího prostředku na změkčení vody a vyprání prádla. Nechcete-li dávkovat více, změkčete vodu přírodním změkčovačem.
- Vložením pracího prostředku přímo do bubnu pračky (nejlépe v uzávěru, odměrce či v jemném kapesníku), snížíte jeho potřebné množství až o 20 %.
- Nepoužívejte optické rozjasňovače a aviváž, která je obtížně biologicky odbouratelná. Prádlo bude bělejší a měkčí i pouhým sušením na sluníčku či čerstvém vzduchu. Změkčujícího účinku aviváže dosáhnete přidáním malého množství octa do přihrádky na aviváž. Pokud chcete provoněné prádlo, přidejte k pracímu prostředku pár kapek éterického oleje.