

## Garcinia Cambogia: průlomový doplněk na hubnutí nejen do plavek!



Novinkou na českém trhu jsou [sušené plody garcinie kambodžské](#) neboli Garcinia Cambogia. Tento malý plod velikosti většího pomeranče nebo grapefruitu roste v Indonésii, Malajsii, na Srí Lance nebo v některých částech Afriky. Už stovek let její účinky využívá ájurvédská medicína a západní svět ji zná především díky schopnosti podpořit hubnutí. Po jejím požití dochází ke snížení chuti na jídlo, k urychlení metabolismu a prodloužení

**účinku spalování tuků po cvičení. Kromě jmenovaných má tato rostlina další zajímavé vlastnosti:**

- její sušená, mletá kůra zvaná kudam puli tvoří jednu z přísad do curry koření
- může zpomalit nebo **zastavit růst nádorových onemocnění**, jelikož snižuje aktivitu enzymů, které nádorové buňky potřebují ke svému růstu
- jakožto přírodní rostlina **nemá vedlejší účinky**, na rozdíl od chemicky upravovaných doplňků stravy
- kromě zmiňované kyseliny hydroxycitrónové obsahují plody garcinie také **vápník a vitamín C**

## **Klíčem ke spalování tuků je kyselina hydroxycitrónová (HCA)**

Extrahovaná kyselina HCA se často vyskytuje v chemicky připravených doplňcích stravy na hubnutí. Sušené ovoce **garcinie je přírodní variantou** těchto preparátů. Její použití je snadné, stačí několik plodů namočit do čisté vody (přibližně 40 gramů na půl litru) a denně užívat jednu až dvě lžice před jídlem. Kyselina HCA se rozpouští jedině ve vodě, a proto by její užívání v podobě pouhých tablet nemělo takový efekt. Tato látka má především dva účinky, **zabrání ukládání tuků** a navíc nastartuje spalování těch už uložených. Dochází tedy k přirozenému hubnutí. Navíc má také **vliv na větší produkci serotoninu**, který je lidově známý jako hormon štěstí. Tento hormon pomáhá tělu uvědomit si nejen to, že je šťastné, ale také signalizuje pocit nasycení, což zabraňuje nadměrnému přejídání.

ismus za tři až šest týdnů do **režimu plného metabolismu**. Buňky ochraňující imunitu se naplní tímto vitamínem, obrana proti patogenním virům a bakteriím se aktivizuje na 100%. Celý kardiovaskulární systém se výrazně zlepší, zvýší se průchodnost cév a pružnost kloubů. Zpomalí se proces stárnutí a zkvalitní se způsob obnovy buněk.

## **Proti křečím a unavě lahodné kakao s macou ocení nejen sportovci**

Dnešní farmaceutický průmysl nabízí nepřehledné množství chemicky extrahovaných látek, které jsou ve formě různých tablet k dostání v lékárnách. Při očistě organismu je však možné zvolit také alternativní cestu v podobě přírodních raw doplňků stravy Nutri elements. Jedním z nich je i **kakao sušené při teplotě 3 °C**. Nejenže zahání chuť na sladké, ale zamezuje kornatění cév, obnovuje jejich pružnost a zároveň pozitivně působí proti křečím. Kakao je vhodné zkombinovat s **peruánským ženšenem maca**, který obsahuje celou řadu látek příznivých pro organismus a můžete ho zakoupit i samostatně.

Peruánský ženšen **Maca** znali už staří Inkové, kteří tento kořen užívali především na přísun energie, vytrvalosti a potenci. To ovšem nejsou zdaleka jediné benefity, které tato rostlina přináší. Blahodárných účinků je daleko více:

- Je dokonalým adaptogenem, který stabilizuje systémy v těle.
- Působí příznivě proti stresu, únavě a psychickému vypětí.
- Podporuje nejen libido, ale také plodnost.
- Obsahuje vitaminy, rostlinné steroly, minerály, vlákninu, fytonutrienty, prospěšné rostlinné tuky a esenciální aminokyseliny, které si tělo neumí vytvořit samo.
- Snižuje glykemický index a potlačuje pocit hladu, proto je ideální při redukční dietě.
- Posiluje obranyschopnost organismu.
- Nabíjí energii před i po fyzické námaze.
- Potlačuje příznaky klimakteria (ženského přechodu).

# Odkyselení koupelovou solí Nutrirestart

Velká míra stresu, špatná strava nebo přepracování mohou vést ke snížení pH v našem těle. To se tím stává kyselější a organismus reaguje snahou vrátit tělu rovnováhu. Příznaky překyselení jsou například častá únava, podrážděnost, výkyvy váhy nebo padání vlasů. Řešením je poskytnout tělu to, co si žádá. Koupel v horké vodě **s rozpuštěnou zásaditou solí Nutrirestart** může pomoci tělu uvolnit se, odbourat usazené škodlivé látky a navrátit mu rovnováhu. Navíc jsou soli Nutrirestart spojeny **s příjemnými vůněmi levandule nebo citrónu**, které působí na zklidnění všech smyslů i mysli.

## Zdraví a spokojenost jdou ruku v ruce s krásou

Už Hippokratés věděl, že stříbro a zlato mohou mít léčebné účinky. Dnes se tyto látky mohou k lidem dostat v podobě tzv. koloidních roztoků. Koloid je látka, která je do jiné **rozptýlena na molekulární úrovni**. Částičky kovu jsou tedy pouhým okem neviditelné, je však nutné jejich uskladnění v tmavých skleněných nádobách, jelikož stříbro nebo zlato by mohlo chemicky reagovat se slunečním světlem. Po celém světě lidé vyhledávají tyto látky pro jejich blahodárné schopnosti.

**Koloidní stříbro** patří mezi **nejsilnější přírodní antibiotika**, které neškodí lidem, zvířatům ani rostlinám. V kosmetice působí jako pleťové tonikum, účinně očistí povrch pokožky od bakterií, plísni a dalších nečistot. Látka odstraňuje nadbytečný kožní maz a zanechává pokožku matnou. Kromě toho stahuje kožní póry a vyhlazuje vrásky, čímž se kůže stává svěží a na pohled bezchybná.

**Koloidní zlato** ve formě pleťového tonika je vyhledávaný přírodní kosmetický přípravek s obsahem zlatých částic pro oživení a omlazení pleti. Čistí a regeneruje namáhanou a podrážděnou pleť. Napomáhá ke zklidnění a harmonizaci pokožky. Pro své antioxidační účinky a schopnost přenosu molekul kyslíku přímo do kůže, podporuje obnovu její buněčné struktury.

---

Velmi často se u koloidního stříbro a zlata setkáváme s **alternativním způsobem užití**. Koloidní stříbro pro své účinky na patogeny, plísně a viry vyhledávají odpůrci antibiotik, lze s ním dezinfikovat rány, ale i vodu ve studních. Koloidní zlato dokáže působit na mentální rozvoj člověka. Dle vědeckých studií **harmonizuje celý organismus** a vnitřní prostředí. Působí na zklidnění nervové a srdeční činnosti. Jeho vlastnosti se využívají např. při léčbě revmatických onemocnění, roztroušené sklerózy, při poruchách endokrinního systému....

**Nicméně legislativa v EU a zákony České republiky vnitřní podávání koloidů od roku 2010 zakazují, a jejich užívání záleží pouze na rozhodnutí každého jednotlivce. Koloidní látky představují alternativu k lékům dostupným v lékárnách a jejich účinky byly potvrzeny nejen mnoha odbornými studiemi, ale i zkušenostmi širokého spektra uživatelů.**