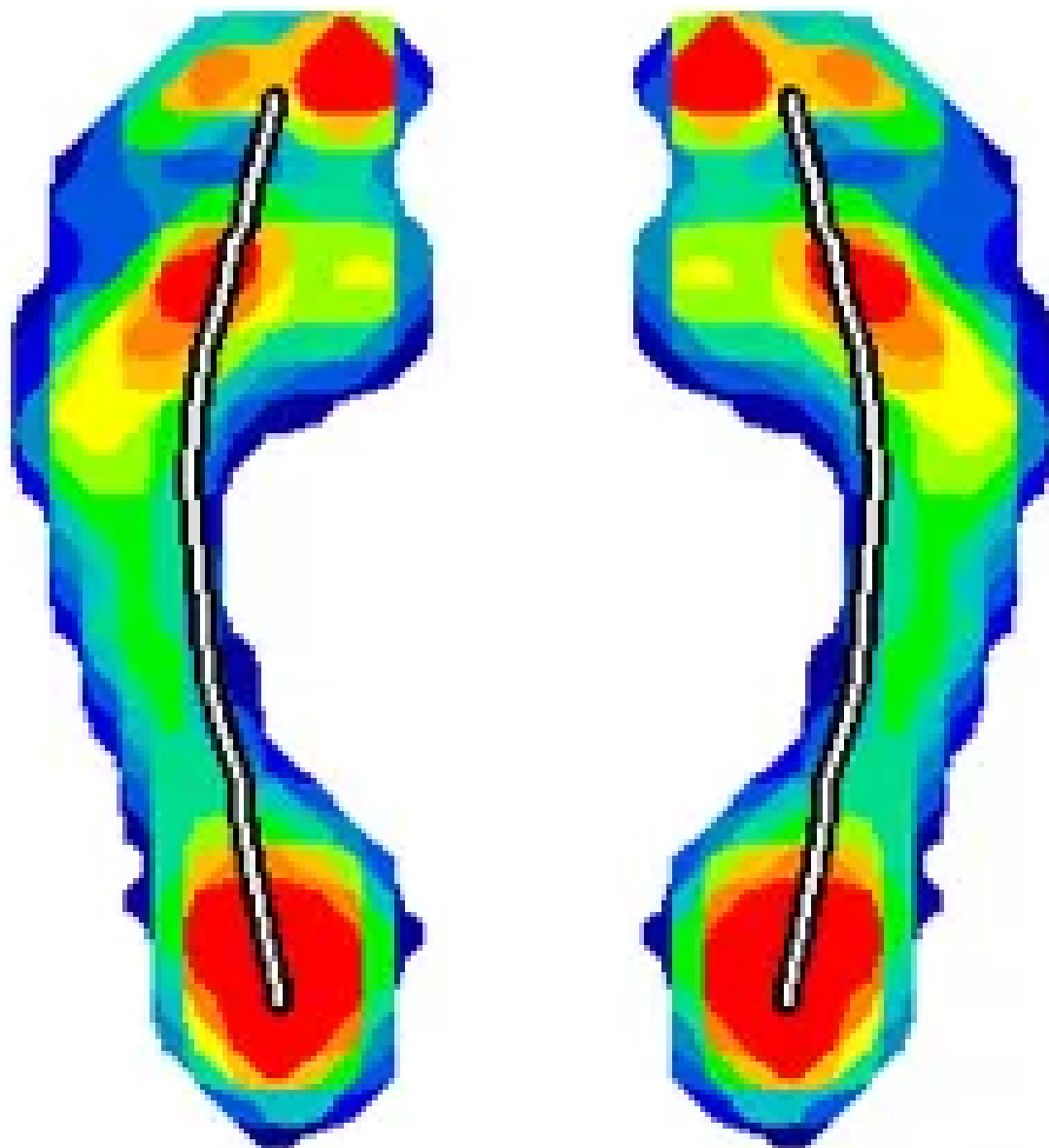


Ortopedické vložky do bot Superfeet pomáhají proti bolestem nohou



Prémiové **zdravotní ortopedické vložky** napomáhají správné chůzi a odbourávají chronické bolesti nohou, kolenních a kyčelních kloubů nebo zad. Mnohdy si lidé neuvědomují, že jejich problémy mohou pramenit právě ze špatné chůze nebo z přílišného namáhání jednotlivých částí chodidel. Jednoduchým řešením je pořídit si [ortopedickou vložku](#), která bude vytvořena přesně na míru pro

obě chodidla s jejich odlišnostmi. Chůze člověka je jedinečná, a proto je nutné přistupovat ke zjištění přesné diagnózy individuálně. **Ortopedické vložky** mohou ulevit od bolesti kloubů nejen sportovcům nebo také pomoci při **skolióze**.

Technika pressure mappingu - zjištění tlakových bodů na chodidlech

Měření tlaku, který na chodidla vyvíjíme při chůzi, tzv. **plantografie**, je velmi komplikovaný proces, který vyžaduje přesné měřicí přístroje i program, který dokáže získaná data dešifrovat. **Přístroje In-Shoe Tekscan** nabízí speciální senzory, které se umísťují dovnitř obuvi mezi plosku nohy a ortopedickou vložku, jejíž funkčnost se zkoumá. Nejprve se změří funkčnost chodidla bez vložky a vyhodnotí se, které části chodidla by potřebovaly větší oporu v ortopedické vložce. Pomocí ní pak dojde k lepší stabilitě chodidla a tlak na nohu bude lépe rozložen. Díky tomu nebude chodidlo příliš namáháno, chůze bude přirozenější a **bolesti, které pramenily ze špatné chůze, odezní**.

Celý proces měření se provádí ve fázi, při které se jednotlivé nohy dotýkají plně povrchu. V tomto okamžiku celá váha těla vyvíjí tlak na stojné chodidlo. Výsledkem analýzy je barevný obrázek měřeného chodidla s **vyznačenými tlakovými body**. Místa s největším tlakem se označují červeně a naopak s tím nejnižším se ukazují jako modrá. Nejčastěji jsou zatěžovány paty a přednoží, což může způsobit špatnou hybnost palce a další problémy, které mohou vyústit v bolesti kolen, kyčlí nebo celých zad. Změřením tlaku, který musí chodidla snášet, experti napomohou k **presné diagnostice špatné funkce chůze**.

Technologie pomáhá od bolesti nohou

Součástí měřících přístrojů americké společnosti Tekscan je také **měřící matrace Floor Mat**, která dokáže rozpoznat tlak v přímém kontaktu s chodidlem. Osobě, která podstupuje toto vyšetření, stačí pouze bosou nohou stoupnout na měřící matraci. Takto získaná data jsou nejpřesnější a je možné z nich určit podstatu poruchy chůze. Přes dvacet pět let vývoje stojí za technologií [ultra tenkých senzorů](#) citlivých na nejmenší tlakové rozdíly. Tyto postupy dnes používají lékaři, vědci a rehabilitační střediska po celém světě. Kromě změření přesného tlaku v daném okamžiku dokážou přístroje změřit i chůzi jako dynamický proces. K tomu může sloužit **přístroj Walkway**, kterým je možné sledovat pokroky při léčbě po operaci nebo úraze či komplexně zanalyzovat chůzi jako celek. Osoba, kterou přístroj sleduje, se pouze projde přirozeně bez obuvi po delším páse, který obsahuje tenký film senzorů citlivých na tlak.



Řešením jsou zdravotní vložky do bot

Na trhu je mnoho ortopedických vložek, ale ne všechny zaručí kýžený výsledek. **Zdravotní vložky Superfeet** využívají k podepření nohy pevný, tenký a pružný plast, který vyniká svou trvanlivostí. Tato opora zajišťuje stabilitu v délce tří čtvrtin nohy a dopomáhá k modelaci klenby. Zároveň stabilizuje kotník v požadované pozici, což má vliv na **správné postavení celého těla**. Oproti běžně dostupným vložkám využívá technologii větší opory ke zlepšení biomechaniky nohou. Pokud by byla vložka z měkkého materiálu, pouze by odlehčovala namáhaným místům na chodidlech a neřešila by konkrétní příčinu bolesti. Vložky Superfeet však napomáhají správnému postavení nohy, takže je zachován přirozený ergonomický pohyb v průběhu celého kroku.

I z výsledků testů pomocí [přístroje In-Shoe Tekscan](#) vyplývá, že chodidlo netrpí takovou zátěží jako

před použitím vložky. Červená pole zdůrazňující místa s největším tlakem jsou výrazně menší a naopak přibýlo míst žlutých a oranžových, což znázorňuje rovnoměrné rozprostření zátěže na chodidlo.

Praktické použití zdravotnických vložek proti bolestem nohou

Používání těchto vložek **nezávisí na druhu pohybu**. S nimi je možné běhat, chodit po horách, dlouho stát nebo jezdit na kole. Vložky zároveň mohou působit jako prevence proti pozdějším bolestem například u náročných povolání, při kterých největší zátěž spočívá právě na nohou. Kromě toho jsou zdravotnické vložky používány jako **léčebná pomůcka při rehabilitacích po operacích nebo úrazech**. Ve velké míře ortopedické vložky do bot ocení především profesionální sportovci. Při velké fyzické námaze jsou nohy zatěžovány a i drobná nestabilita nebo malá porucha správné chůze se mohou projevit jako velká překážka. Těmto nepříjemným bolestem však lze předejít.