



DOMÁCÍ LÉČENÍ 05. 04. 2013

Čaj proti jarní únavě

Co budeme potřebovat: 50 g pampelišky 50 g kopřivy horká voda Jak na to: Vše smícháme a 2 lžičky směsi vždy spaříme 0, 25l horké vody. Přecedíme a...

50 g pampelišky

50 g kopřivy

horká voda

Jak na to:

Vše smícháme a 2 lžičky směsi vždy spaříme 0, 25l horké vody. Přecedíme a pijeme teplé 3x denně.