



DOMÁCÍ LÉČENÍ 14. 03. 2013

## Čaj z levandule a meduňky na pročištění tepen

**Co budeme potřebovat: 1 díl levandule 1 díl meduňky horkou vodu nádobu / hrníček      Jak na to: Zalijeme 1 kávovou lžičku směsi...**

- 1 díl levandule
- 1 díl meduňky
- horkou vodu
- nádobu / hrníček

**Jak na to:**

Zalijeme 1 kávovou lžičku směsi levandule a meduňky vroucí vodou a necháme přibližně 10 minut louhovat. Tento čaj pijeme 2x denně, ráno a večer, vždy alespoň jeden šálek.