



DOMÁCÍ LÉČENÍ 14. 03. 2013

Čaj z ořechových skořápek proti kašli

**Co budeme potřebovat: skořápky z 12 vlašských ořechů 1/2 l vody med
sítka nebo plátýnko Jak na to: Skořápky namočíme do vody a necháme
12 hodin...**

skořápky z 12 vlašských ořechů

1/2 l vody

med

sítka nebo plátýnko

Jak na to:

Skořápky namočíme do vody a necháme 12 hodin louhovat. Poté vodu i se skořápkami povaříme a nakonec scedíme. Pijeme několikrát denně vlažný, popř.přisladíme medem. Čaj rozpouští hleny, účinek je znatelný po 2 dnech.