



DOMÁCÍ LÉČENÍ 21. 10. 2015

Domácí kaštanová tinktura

Na tento recept budeme potřebovat dobrý mixér. Kaštany totiž budeme muset rozmixovat v alkoholu. Plody jírovce maďalu přidáváme do mixéru postupně,...

- 10 kaštanů
- 250 ml alkoholu (40 - 60%)

Kaštanová tinktura - recept

Na tento recept budeme potřebovat dobrý mixér. Kaštany totiž budeme muset rozmixovat v alkoholu. Plody jírovce maďalu přidáváme do mixéru postupně, aby to přístroj zvládl. Jakmile budeme mít hotovo, přelijeme rozmixované kaštany s vodkou do nádoby a necháme 30 dní macerovat v chladu. Občas nádobou zatřeseeme. Poté přecedíme a **tinkтуру z kaštanů** užíváme zevně.

Kaštanová tinktura - léčivé účinky

Kaštany rostou na stromu s názvem jírovec maďal. Sbíráme je v průběhu srpna a září. Kaštan má široké použití zejména v kosmetice. Pomáhá proti celulitidě, křečových žilám a zabraňuje otokům. Má **protizánětlivé a protirevmatické účinky** a je dobrý i na bolavé klouby. Kaštanovou tinkturou si každý den můžeme potírat křečové žíly nebo pokožku s celulitidou.