



DOMÁCÍ LÉČENÍ 21. 10. 2015

## Domácí konopná tinktura

**Konopné palice vložíme do uzavíratelné nádoby a zalijeme vhodným alkoholem. Necháme v nádobě macerovat asi měsíc a nejméně třikrát za týden...**

- 15 - 20 g konopných palic (technického konopí)
- 500 ml vysokoprocenního alkoholu

### Konopná tinktura - recept

Konopné palice vložíme do uzavíratelné nádoby a zalijeme vhodným alkoholem. Necháme v nádobě macerovat asi měsíc a nejméně třikrát za týden protřepeme. Po měsíci **konopnou tinkturu** scedíme a užíváme zevně. Tinkturou potíráme bolavá místa nebo masírujeme záda či jiné části těla.

## Konopná tinktura - léčivé účinky

Konopná tinktura má všestranné účinky. Pomáhá **tlumit bolest kloubů** nebo namožených svalů. Dále pomáhá **proti nespavosti a stresu**. Je také velmi účinná proti **migréně**. Konopnou tinkturou si můžeme potírat tělo nebo si ji můžeme přidávat do horké koupele.