



DOMÁCÍ LÉČENÍ 09. 04. 2011

Domácí léčení

V této rubrice najdete tipy našich babiček pro domácí léčení méně závažných nemocí, ale také pro krásu. Řadu ingrediencí k receptům, které nám mohou...

V této rubrice najdete tipy našich babiček pro domácí léčení méně závažných nemocí, ale také pro krásu. Řadu ingrediencí k receptům, které nám mohou často pomoci v domácích podmínkách, najde každý z nás doma v lednici, ve spíži, na zahrádce nebo při procházce lesem. Stačí jen trochu použít fantazii a naše (i vaše) dobré nápady a řada nepříjemných projevů vás může opustit, než se nadějete. Jednotlivé recepty a tipy na domácí léčení a krásu jsme pro vás přehledně rozdělili podle jednotlivých kategorií a oblastí.

Máte-li i vy nějaký recept, o který byste se rádi podělili s ostatními čtenáři Spektra zdraví, pošlete nám jej na e-mail redakce@spektrumzdravi.cz nebo na náš [facebookový profil](#) a my jej na portálu rádi uveřejníme.