



DOMÁCÍ LÉČENÍ 03. 11. 2015

Domácí měsíčková tinktura

Květy z měsíčku lékařského si vložíme do středně velké uzavíratelné nádoby. Zalijeme čirým alkoholem tak, aby byla bylina úplně ponořená. Nádobu...

- hrst květů z měsíčku lékařského
- vysokoprocentní alkohol

Měsíčková tinktura - recept

Květy z měsíčku lékařského si vložíme do středně velké uzavíratelné nádoby. Zalijeme čirým alkoholem tak, aby byla bylina úplně ponořená. Nádobu uzavřeme a necháme 4 týdny macerovat na tmném místě. Každý den lehce protřepeme. Poté slijeme a užíváme zevně. Vnitřně užíváme **měsíčkovou tinkturu** jen po kapkách a přiměřeně obtížím.

Měsíčková tinktura - léčivé účinky

Měsíček lékařský je známý pro své vynikající hojivé účinky. Z měsíčku se vyrábějí masti, které se používají k hojení ran nebo na zjemnění pokožky. Měsíčkovou tinkturou můžeme používat obdobně jako masti a potírat jí postižená místa. Měsíček také pomáhá s **trávicími obtížemi**. Má **antiseptické účinky**, a tak je prospěšný při **zánětech trávicího ústrojí nebo úst**.

Zdroj foto: Pavel Ševela / Wikimedia Commons