



DOMÁCÍ LÉČENÍ 21. 10. 2015

Domácí propolisová tinktura

Očištěný propolis dáme do mrazničky a po zmrznutí ho nameleme mlýnkem na malé kousky. Poté propolis vložíme do uzavíratelné nádoby a zalijeme...

- 250 ml 80% alkoholu
- 50 g včelího propolisu

Propolisová tinktura - recept

Očištěný **propolis** dáme do mrazničky a po zmrznutí ho nameleme mlýnkem na malé kousky. Poté propolis vložíme do uzavíratelné nádoby a zalijeme vysokoprocentním alkoholem. Nádobu uzavřeme a necháme tři týdny macerovat na suchém a chladném místě. Minimálně dvakrát do týdne láhev protřepeme. Potom slijeme a užíváme v přiměřeném množství.

Propolisová tinktura - léčivé účinky

Propolis je včelí produkt, pomocí kterého včely dezinfikují své úly. Je to silný alergen, pokud jsme tedy alergičtí, neměli bychom ho vůbec používat. **Propolisová tinktura** má všestranné účinky. Působí jako posilovač imunity. Také ho můžeme užívat při bolestech v krku nebo při zánětech dutiny

ústí. Propolisová tinktura nám také pomůže při problémech s játry. Tinkтуру užíváme po kapkách, případně ji můžeme ředit s vodou.