



DOMÁCÍ LÉČENÍ 10. 11. 2015

Domácí tinktura z hřebíčku

Hřebíček si vložíme do menší uzavíratelné nádoby a zalijeme čirým alkoholem. Pokud chceme, můžeme pro ovonění použít i svitek skořice. Tinkтуру...

- 5 - 7 g hřebíčku
- 200 ml vysokoprocentního alkoholu

Tinktura z hřebíčku - recept

Hřebíček si vložíme do menší uzavíratelné nádoby a zalijeme čirým alkoholem. Pokud chceme, můžeme pro ovonění použít i svitek skořice. Tinkтуру necháme macerovat asi 3 týdny a každý týden protřepeme. Poté tinkтуру z hřebíčku slijeme a užíváme vnitřně pro **výplach dásní**, případně i na další účely.

Tinktura z hřebíčku - léčivé účinky

Hřebíček se odedávna používal při bolestech zubů. Vyráběly se různé tinktury nebo se hřebíček jen tak vkládal do úst a nechal působit. Hřebíček má **protizánětlivé účinky** a také **lokálně tlumí bolest**. Tinkturou z hřebíčku proto můžeme bolavý zub přímo potírat, případně můžeme tinkтуру naředit s vodou a použít jako ústní vodu pro výplach. Kromě znecitlivujících účinků hřebíček také výborně působí jako **odpuzovač hmyzu**. Pokud tedy máme doma problém s mravenci, stačí místo běžného prostředku na mytí podlah použít lžíci hřebíčkové silice nebo tinktury z hřebíčku a tu přidat do vody.