



DOMÁCÍ LÉČENÍ 16. 04. 2013

Jalovcový odtučňovací čaj

Co budeme potřebovat: 30 g plodů jalovce 0,5 l vody sítko nebo plátýnko

Jak na to: Jalovec dáme do vody a vaříme přibližně 2 minuty. Poté...

30 g plodů jalovce

0,5 l vody

sítka nebo plátýnko

Jak na to:

Jalovec dáme do vody a vaříme přibližně 2 minuty. Poté necháme 10 minut ustát a scedíme. Pijeme 3x denně na podporu metabolismu.