



DOMÁCÍ LÉČENÍ 29. 03. 2013

Kávový peeling

mletá káva dle potřeby 1 lžíce olivového oleje ručník Jak na to: Mletou kávu smícháme s olivovým olejem, nanese na tváře, čelo a bradu a...

Co budeme potřebovat:

- mletá káva dle potřeby
- 1 lžíce olivového oleje
- ručník

Jak na to:

Mletou kávu smícháme s olivovým olejem, nanese na tváře, čelo a bradu a jemně masírujeme. Takto odstraníme z pleti odumřelé části a šupinky. Obličej poté důkladně opláchneme vlažnou vodou a osušíme čistým ručníkem. Na obličej vždy používáme co nejčistější textilie, případně papírové ubrousky.