



DOMÁCÍ LÉČENÍ 12. 04. 2013

Kmínovka na trávení

Při žaludeční kolice nebo pro lepší trávení může nepříjemné projevy tlumit kmín. Co budeme potřebovat: 2 lžíce drceného kmínu šálek horké vody cedník...

Co budeme potřebovat:

2 lžíce drceného kmínu

šálek horké vody

cedník nebo plátýnko

Jak na to:

Kmín necháme krátce povařit ve vroucí vodě a poté necháme vychladnout. Opatrně přecedíme. Užíváme jednu lžičku 3x denně.