



DOMÁCÍ LÉČENÍ 29. 03. 2013

## Mléko-medová maska proti akné

**Co budeme potřebovat: 2 lžíce medu 2 lžíce mléka citronová šťáva voda  
ručník Jak na to: Všechny ingredience smícháme, med, mléko,  
citronovou šťávu...**

2 lžíce medu

2 lžíce mléka

citronová šťáva

voda

ručník

**Jak na to:**

Všechny ingredience smícháme, med, mléko, citronovou šťávu s vodou a směs vetřeme do pokožky vždy před spaním. Ráno opláchneme vlažnou vodou a osušíme. Mléko-medová maska pomůže s akné a je příjemná.