



DOMÁCÍ LÉČENÍ 14. 03. 2013

Olej z majoránky proti bolesti hlavy

Co budeme potřebovat: 30 g sušené natě majoránky 0,5 l rostlinného oleje Jak na to: Majoránku rozdrtíme, zalijeme olejem a necháme 14 dní stát v...

- 30 g sušené natě majoránky
- 0,5 l rostlinného oleje

Jak na to:

Majoránku rozdrtíme, zalijeme olejem a necháme 14 dní stát v uzavřené nádobě. Občas jemně zamícháme. Po uplynutí doby 14 dnů přecedíme, ideálně přes jemné plátýnko. Vzniklým majoránkovým olejem potíráme při bolesti hlavy čelo. Olej z majoránky je však vhodný také na namožené svaly a záda.