



DOMÁCÍ LÉČENÍ 28. 03. 2013

## Ovesná maska na suchou pleť

**Co budeme potřebovat: 2 lžíce mletých nebo rozdrcených ovesných vloček 100 ml teplé smetany voda ručník Jak na to: Ovesné vločky namočíme do 100...**

2 lžíce mletých nebo rozdrcených ovesných vloček

100 ml teplé smetany

voda

ručník

**Jak na to:**

Ovesné vločky namočíme do 100 ml teplé smetany, nanese na obličej a necháme působit 20 minut. Smyjeme vlažnou vodou a osušíme čistým ručníkem.