



DOMÁCÍ LÉČENÍ 05. 04. 2013

## Smetanový zábal na vlasy

**Co budeme potřebovat: 1 kelímek smetany ke šlehání ručník potravinová fólie šampon Jak na to: Do vlhkých vlasů vetřeme smetanu, vlasy zabalíme...**

1 kelímek smetany ke šlehání

ručník

potravinová fólie

šampon

### **Jak na to:**

Do vlhkých vlasů vetřeme smetanu, vlasy zabalíme do ručníku a necháme 15 minut působit. Poté opláchneme a umyjeme šamponem. Tento zábal pomáhá pro lesk vlasů. Pro větší efekt pod ručník

použijte pro zabalení vlasů ještě potravinovou fólii.