



DOMÁCÍ LÉČENÍ 05. 04. 2013

Srdeční čaj z jablečníku

**Co budeme potřebovat: 1 polévková lžíce sušených květů jablečníku
vroucí voda nádobu na vaření čaje nebo hrníček Jak na to: Květy
jablečníku...**

1 polévková lžíce sušených květů jablečníku

vroucí voda

nádobu na vaření čaje nebo hrníček

Jak na to:

Květy jablečníku přelijeme hrnkem vroucí vody a necháme 10 minut louhovat. Pijeme 3 x denně vždy před hlavním jídlem. Tento čaj zmírňuje srdeční arytmii.