



DOMÁCÍ LÉČENÍ 24. 05. 2017

Tinktura z jablečníku obecného

hrst natě jablečníku obecného vysokoprocentní alkohol Tinktura z jablečníku obecného - recept: Nať z jablečníku si nakrájíme a vložíme do...

Co budeme potřebovat?

- hrst natě jablečníku obecného
- vysokoprocentní alkohol

Tinktura z jablečníku obecného - recept:

Nať z jablečníku si nakrájíme a vložíme do uzavíratelné nádoby. Zalijeme čirým alkoholem tak, aby byla bylina zcela ponořená. Poté necháme macerovat (stát na suchém místě) čtyři týdny a každý den protřepeme. Po měsíci tekutinu slijeme do lahvičky a užíváme po kapkách, vždy ale až po poradě s lékařem.

Tinktura z jablečníku obecného - léčivé účinky:

Jablečník obecný u nás není příliš známá bylina. Přesto bychom na ni ale neměli zapomínat, protože má všestranné účinky. U nás se užívá ve formě pilulek, jako tinktura, nálev nebo se z ní můžeme dělat sedací koupele. Je známá především pro své blahodárné účinky na trávicí soustavu. Pomáhá zabráňovat pálení žáhy, tlumí potíže se zažíváním a posiluje trávicí soustavu. Kromě toho se užívá i při nevolnosti, nechutenství nebo při potížích se žaludkem a žlučníkem. Nať můžeme sbírat v období od července do září.