



DOMÁCÍ LÉČENÍ 28. 05. 2013

Třezalkový olej svatého Jana

Co budeme potřebovat: 2 hrsti květů třezalky 0,5 l olivového oleje sklenici **Jak na to: Hrst květůčistě a ovadlé třezalky naložíme do půl litru...**

2 hrsti květů třezalky

0,5 l olivového oleje

sklenici

Jak na to:

Hrst květůčistě a ovadlé třezalky naložíme do půl litru olivového oleje a necháme 3 dny louhovat. Po třech dnech přidáme ještě druhou hrst třezalky a dalších 14 dní louhujeme.

Výsledný olej mažeme na revmatické klouby po dva týdny a poté vždy na týden vysadíme. Při této kúře nechodíme na sluníčko ani do solária.