



DOMÁCÍ LÉČENÍ 05. 04. 2013

Tvarohový zábal na ruce

Co budeme potřebovat: 50 g měkkého tučného tvarohu 1 lžíci medu 2 lžíce vlažné vody 5 kapek éterického oleje CITRON Jak na to: Vše důkladně...

Co budeme potřebovat:

- 50 g měkkého tučného tvarohu
- 1 lžíci medu
- 2 lžíce vlažné vody
- 5 kapek éterického oleje CITRON

Jak na to:

Vše důkladně promícháme a potřeme si směsí ruce. Necháme působit asi půl hodiny.