



DOMÁCÍ LÉČENÍ 28. 03. 2013

Vyživující pleťová maska z droždí

**Co budeme potřebovat: 50 g droždí 6 lžic mléka pšeničné otruby Jak
na to: Droždí rozdrobíme a rozetřeme s trochou mléka. Poté přilijeme
zbylé...**

Co budeme potřebovat:

50 g droždí

6 lžic mléka

pšeničné otruby

Jak na to:

Droždí rozdrobíme a rozetřeme s trochou mléka. Poté přilijeme zbylé mléko a přisypeme pšeničné otruby, kterými směs zahustíme. Masku nanášíme na pleť a dekolt a necháme působit 30 minut. Poté smyjeme vlažnou vodou. Tato maska je vhodná pro všechny typy pleti.