



DOMÁCÍ SYPANÉ ČAJE 02. 03. 2012

Nejlepší nervový čaj

Bukvice Výrazně hojí sliznice (záněty, překrvené plíce), bercové vředy, plísňe, afekty na kůži. Ovlivňuje nervovou soustavu, proti depresi,...

uklidnění - pozitivní naladění - proti úzkosti, smutku a psychickému vypětí

Použité léčivé bylinky:

Bukvice

Výrazně hojí sliznice (záněty, překrvené plíce), bercové vředy, plísň, afekty na kůži. Ovlivňuje nervovou soustavu, proti depresi, epilepsii. [více zde...](#)

✖ [Dobromysl](#)

Antidepresivum, zlepšuje a harmonizuje celý trávicí systém, enzymatickou činnost slinivky. Dnes se obnovuje použití této byliny díky vysoké a univerzální účinnosti. [více zde...](#)

✖ [Kozlík lékařský „valeriána“](#)

sedativum, nervozita, srdeční neuróza uklidňuje a posiluje nervy. [více zde...](#)

✖ [Levandule](#)

Velmi široké použití, uklidňující prostředek, uvolnění křečí, zlepšení střevní peristaltiky, přír. antibiotikum, podporuje slinivku, tvorbu enzymů, močopudný, spasmolytikum, sedativum, atd. [více zde...](#)

✖ [Petrklíč](#)

Působí při nervovém třesu, bolestech hlavy. Léčí dýchací cesty, revma, dnu, závratě. [více zde...](#)

✖ [Třezalka](#)

1. místo mezi léčivými bylinami u nás, antibiotikum, čistí krev, protizánětlivá, poškozená tkáň, otoky, ekzémy, proti neuróze, úzkosti a psych.napětí. Léčí - játra, žaludek, plíce, hemeroidy, vředy ... třezalkový olej - masáže. [více zde...](#)

"Adaptogen - účinkuje podle potřeby organismu."

✖ [Vrbka úzkolistá](#)

Psychika, migréna, urologie, kloktadlo, prostata, léčivé klyzma, klimakterium, obsahuje látky hormonální povahy. [více zde...](#)

Doporučené dávkování:

3 x denně 1/3 l, 2 pol.lžice + 1 l vody spařir a luhovat 10 minut.