



DOMÁCÍ SYPANÉ ČAJE 02. 03. 2012

Posílení srdce

Hloh (pupeny, listy, květy, hložinky) Srdeční bylina ,proti angině pectoris, zlepšuje krevní oběh, snižuje krevní tlak,proti otokům, vhodná v...

posílení správné činnosti srdce - uklidnění srdeční neurózy a srdečního rytmu - vyrovnaní zvýšeného tlaku

Použité léčivé bylinky:

✖ Hloh (pupeny, listy, květy, hložinky)

Srdeční bylina ,proti angině pectoris, zlepšuje krevní oběh, snižuje krevní tlak,proti otokům, vhodná v klimakteriu. [více zde...](#)

✖ KARBINEC

Hyperfunkce štítné žlázy, bušení srdce, fungicidní, protiplísňový účinek, proti salmonellám. Zvláštnost: tlumí látkovou výměnu. [více zde...](#)

✖ Kozlík lékařský „valeriána“

sedativum, nervozita, srdeční neuróza uklidňuje a posiluje nervy. [více zde...](#)

Meduňka

Uvolňuje centrální nervový systém,působí sedativně, proti depresi, úzkosti, neurózám, vyčerpanosti, bušení srdce, vhodná v těhotenství a při kojení.

✖ Pupeny hlohu

Srdeční arytmie, vysoký krevní tlak. [více zde...](#)

✖ Srdečník

Upravuje veškeré poruchy činnosti srdce, uklidňuje, působí močopudně a upravuje trávení. Vhodná i do směsí na cukrovku. [více zde...](#)

✖ Třezalka

1. místo mezi léčivými bylinami u nás, antibiotikum, čistí krev, protizánětlivá, poškozená tkáň, otoky, ekzémy, proti neuróze, úzkosti a psych.napětí. Léčí - játra, žaludek, plíce, hemeroidy, vředy ... třezalkový olej - masáže. [více zde...](#)

"Adaptogen - účinkuje podle potřeby organismu."

Doporučené dávkování:

Pít 3 x denně 1/3 litru mezi jídly vlažný čaj pomalu po doušcích. 2 pol. lžice + 1 litr vroucí vody spařit a luhovat 10 minut.