



DOMÁCÍ SYPANÉ ČAJE 06. 03. 2012

Proti revmatu

Bříza - listy Má mimořádné působení v revmatologii a urologii, pravidelná koupel z listů odvádí vodu z těla, mizí otoky, je možné používat...

regenerace tvrdých tkání, kostí a chrupavek - pozitivní účinek při kostních zánětech, revmatismu a osteoporóze

Čaj regeneračně působí i na ostatní orgány v těle, takže často dochází k značné úlevě a postupnému léčení. Možno dlouhodobě pít.

Použité léčivé bylinky:

[Bříza - listy](#)

Má mimořádné působení v revmatologii a urologii, pravidelná koupel z listů odvádí vodu z těla, mizí otoky, je možné používat neomezeně a bez vedlejších účinků. [více zde...](#)

[Černý rybíz \(listy\)](#)

Ledviny, antirevmatikum, proti lámavosti cév (pod kůží). [více zde...](#)

[Ostružina](#)

Staví krvácení, dezinfikuje trávicí a močové ústrojí, protizánětlivá, podporuje hojení a léčení mnoha nemocí. [více zde...](#)

[Petrklíč](#)

Působí při nervovém třesu, bolestech hlavy. Léčí dýchací cesty, revma, dnu, závratě. [více zde...](#)

[Pupeny borovice](#)

Regeneruje tvrdé tkáně, kosti a chrupavky, v kombinaci s černým rybízem léčí stařeckou artrózu. [více zde...](#)

[Pupeny břízy](#)

Stimuluje jaterní funkce, podporuje funkci ledvin, sleziny, léčí žloutenku. [více zde...](#)

[Pupeny olše](#)

Antisklerotikum, choroby srdeční, kostní záněty, s ostružiníkem - revmatizmus. [více zde...](#)

[Rdesno ptačí - truskavec](#)

Detoxikuje a dezinfikuje játra a ledviny, rozpouští močové kaménky, čistí krev, podporuje

metabolismus, hojí sliznice. Proti revmatu, diabetu, krvácení. [více zde...](#)

Tužebník jilmový

Dna, horečky, chřipky, kožní působení, léčení střev. více zde...

Doporučené dávkování:

Pít 2 x při prevenci a 3 - 4 x při akutních stavech mezi jídly pomalu po doušcích, 2 pol. lžíce + 1 litr vroucí vody spařit a luhovat 10 minut. Nesladit!