



DOMÁCÍ SYPANÉ ČAJE 06. 03. 2012

Snižuje cholesterol

Maralí kořen - leuzea Adaptogen = zvyšuje kondici, proti depresi, napětí. Léčí impotenci, má afrodiziakální účinky. Při postvirové únavě,...

očista - podpora trávení - regenerace - úprava hladiny cholesterolu v krvi

Čaj je možné pít i preventivně, časově neomezený, široce zdravotně působí pozitivně v trávicím traktu.

Použité léčivé bylinky:

Maralí kořen - leuzea

Adaptogen = zvyšuje kondici, proti depresi, napětí. Léčí impotenci, má afrodiziakální účinky. Při postvirové únavě, mononukleóze, lymfské borelióze, doléčení těžších nemocí, po i při chemoterapii. Snižuje hladinu tuku, cukru a cholesterolu. [více zde...](#)

"Původem z jižní Sibíře, kde dostala název Maralí proto, že ji vyhledávali jeleni maralové v době říje a zvyšovali touto léčivou bylinou svou aktivitu."

Měsíček

Antibiotikum, mírné sedativum, hojí ušní a oční záněty, kloktadlo, hojí pokožku. [více zde...](#)

Pampeliška

Podporuje funkci močového ústrojí, žlučníku, jater. Tonizuje, proti revmatu, křečovým žilám, čistí. [více zde...](#)

"Široké léčebné působení předčí věhlasný kořen žen-šen."

Přeslička

Upravuje funkci ledvin, tvorbu bílých a červených krvinek, dodává křemík, podporuje těhotenství a plodnost. [více zde...](#)

Rdesno ptačí - truskavec

Detoxikuje a dezinfikuje játra a ledviny, rozpouští močové kaménky, čistí krev, podporuje metabolismus, hojí sliznice. Proti revmatu, diabetu, krvácení. [více zde...](#)

Řepík

Nejuniverzálnější léčivá bylina, vnitřní/vnější použití, obklady, detoxikace, zánětlivé procesy všeho druhu. [více zde...](#)

V magii: „pro zahánění zlých duchů“.

Smil písečný (protěž písečná)

Jaterní a žlučnicková "superbylina", proti alergiím, zánětů, nadýmání. Má antibiotické účinky. [více zde...](#)

Doporučené dávkování:

Pít 3 x denně před jídlem 1/4 litru, teplý, neslazený. 2 pol.lžíce + 1 litr vody spařit a luhovat 15 minut.