



DOMÁCÍ SYPANÉ ČAJE 08. 03. 2012

## Žlučník - játra

**Benedikt čubet Hořký, zlepšuje trávení, tvorbu žluči, desinfekce, protivirové, protibakteriální, proti kvašení ve střevech. [více zde...](#) ...**

podpora funkce žlučníku a jater - očista

### Použité léčivé bylinky:

[Benedikt čubet](#)

Hořký, zlepšuje trávení, tvorbu žluči, desinfekce, protivirové, protibakteriální, proti kvašení ve střevech. [více zde...](#)

## **Dobromysl**

Antidepressivum, zlepšuje a harmonizuje celý trávicí systém, enzymatickou činnost slinivky. Dnes se obnovuje použití této **léčivé byliny** díky vysoké a univerzální účinnosti. [více zde...](#)

## **Máta peprná**

Proti nadýmání, psychické labilitě, kožním onemocněním. Ovlivňuje centrální nervovou soustavu, zlepšuje trávení. [více zde...](#)

## **Měsíček**

Antibiotikum, mírné sedativum, hojí ušní a oční záněty, kloktadlo, hojí pokožku. [více zde...](#)

## **Ostropestřec mariánský**

„Čištění krve“, léčí choroby jater, žlučníku, látkové výměny. [více zde...](#)

## **Smil písečný (protěž písečná)**

Jaterní a žlučnicková "superbylina", proti alergiím, zánětů, nadýmání. Má antibiotické účinky. [více zde...](#)

## **Světlík**

Oči, duševní přepracovanost, snižování krevního tlaku, vhodný při těhotenství a laktaci, posiluje paměť. [více zde...](#)



## **Vlaštovičník**

Velmi silná **léčivá bylina**, pozor na dávkování! Baktericidní a cytostatické působení, proti křečím, snižuje krevní tlak, tlumí bušení srdce. [více zde...](#)

## Zeměžluč

Hořká, podobná benediktu, zlepšuje krevní obraz, trávení, choroby žlučníku. [více zde...](#)

### **Doporučené dávkování:**

Pít 3x denně 1/2 hod. před jídlem 1/4 l čaje, 1 pol. lžice + 1/2 l vody spařit, luhovat 10 minut. Zvýšit příjem pití čisté vody o 3 poháry denně.