



EZOTERIKA 20. 10. 2019

Léčivé kameny: Lávové kameny představují vyživující energii z hlubin země

Lávové kameny jsou spojovány zejména s první a druhou čakrou našeho těla. Dávají pocit stability, zprostředkovávají uzemnění (uvědomění si své osoby...

Hledáte-li cestu, jak do svého života vnést trochu energie a zdravě povzbudit svůj vnitřní oheň, pak je jedna z možností sáhnout po lávových kamenech. Tyto léčivé kameny v sobě uchovávají spojení mezi zemí a ohněm, přičemž je to vzduch a voda, které jim dávají finální podobu. Vždyť vznikly tím, že v tekuté podobě vytryskly právě z hlubin země. Pak trvá i několik let než láva na vzduchu i s pomocí deště znovu zchladnou do podoby „kamene“. Schopnost uchovat teplo si však ponechávají. Kde všude nám mohou být lávové kameny prospěšné?

Lávové kameny jako léčivý šperk

Lávové kameny jsou spojovány zejména s **první a druhou čakrou** našeho těla. Dávají pocit **stability**, zprostředkovávají **uzemnění** (uvědomění si své osoby v konkrétním čase a na konkrétním místě), **zklidňuje emoce** a zároveň **dodávají energii** potřebnou k plnému životu. Pomáhají také se **zdravou sexualitou**, zvyšují plodnost a přispívají k uvolnění traumat v sexuální oblasti. Podporují **mezilidské vztahy**. Nejčastěji se nosí jako šperk, ale své uplatnění nachází i v oblasti fyzioterapie a masáží. Šperky (náramky, nánožníky i náhrdelníky) by se ideálně měly **nosit přímo na těle**, aby lávové kameny byly v kontaktu přímo s krevním oběhem. Přečtěte si článek na téma [drahé kameny podle znamení zvěrokruhu](#).

Lávové kameny - působení na fyzické rovině

Lávové kameny se odnepaměti používaly jako **ochranné amulety**. V některých kulturách z nich dokonce stavěly budovy určené k léčení. Měly pacienty nejen posílit, ale také ochránit před nepříznivými vlivy, které nemoc vyvolaly. Lávové kameny **využívají sílu a stabilitu energie země**. Po fyzické stránce mohou pomoci v mnoha oblastech:

- *vhodné v chladných dnech, kdy pomáhají udržovat vnitřní teplo, povzbuzují imunitu*
- *uvolňují svalové napětí (zejména při masážích) - jsou vhodné nejen pro akutní či chronické obtíže, ale i jako součástí prevence*
- *pokud je využíváte na grilování, dodávají zdravou energii našemu jídlu*
- *prokrvují tělo*
- *aktivizují imunitní i lymfatický systém*

Masáže a lávové kameny

Oblíbenost lávových kamenů při masážích je dána hlavně jejich **schopností kumulovat teplo**. Správným umístěním dokáží v našem těle **rozproudřit životadárnou krev**, která kromě kyslíku nese i **mezibuněčné informace**. Díky teplu dochází i k **uvolnění zatuhlých svalů a energie**, která zde „zahnívá“ má šanci se zase rozproudřit.

Tyto léčivé kameny zároveň pomohou z tělesných periférií odnést již nepotřebné. Základem úspěchu je však také **hluboký dech**, který pomáhá celý proces ukotvit a uchovat. Po [masáži lávovými kameny](#) byste měli odpočívat, vyhnout se rušnému či znečištěnému prostředí a také tělo zavodnit. Přečtěte si o [masáži s lávovými kameny](#) více.



Lávové kameny - působení na psychické rovině

Vedle svých fyzických účinků jsou lávové kameny také významnými pomocníky na psychické rovině. Skrze uvolněné tělo a pocit síly v nás dokáží vyvolat řadu přirozeně pozitivních emocí.

- *dodává sebejistotu (sebe-uvědomění) a vášeň*
- *vyvolává pocity radosti - dodáním energie zlepšuje náladu, čímž potlačuje příznaky deprese či úzkosti*
- *posiluje důvěru v život i budoucnost, ulevuje od těžkých okamžiků v minulosti (zejména v emoční rovině, která se skrze tělo vepisuje do našich svalů, kloubů a vazů)*
- *buduje v nás pocit bezpečí, čímž dále dovolí uvolnit přetížené svaly*
- *díky rozprouděné energii získáte více „síly“ pro zvládnání náročnějších životních období, vliv*

stresu na vaše zdraví bude výrazně menší

- *využitím vnitřních energetických zdrojů (které lávové kameny probouzí a uvolňují) se můžete zbavit únavy i nechuti do aktivity*

Lávové kameny - jak je očistit

Nedílnou součástí práce s minerály je také péče o samotný lávový kámen. I on občas potřebuje pozornost. Obzvláště, pokud nám v poslední době s něčím výrazně pomohl. Je důležité jej očistit, aby se energie v něm usazené nezačaly opět uvolňovat do jeho okolí. Místo pomocníka by se snadno mohl stát zdrojem našich potíží. Lávové kameny patří mezi léčivé kameny, [přečtěte si o léčivých kamenech](#) více.

Lávové kameny tedy **pravidelně očišťujte pod tekoucí studenou vodou** a poté je **nechte nabít na slunečním, případně měsíčním světle**. Pokud je nosíte na těle, je vhodné jejich očistu provádět **alespoň jednou týdně**.

Tip na práci s lávovými kameny

1. Pokud potřebujete **povzbudit**, noste náramky z lávových kamenů **na pravém zápěstí**, které reprezentuje mužskou energii (jang). V tomto případě se **dobíjí** prostřednictvím **slunečních paprsků**.
2. Jestliže potřebuje spíše **uklidnit** a své vnitřní prostředí harmonizovat, noste lávové kameny **na levém zápěstí**. Tudy proudí ženská energie (jin). Při tomto použití se dobíjejí na **měsíčním světle**.

Přečtěte si také další články ze seriálu - léčivé kameny

[Léčivé kameny: Měsíční kámen](#)

[Léčivé kameny: Růženín](#)

[Léčivé kameny: Tygří oko](#)

[Léčivé kameny: Sluneční kámen](#)

[Léčivé kameny: Sodalit](#)

[Léčivé kameny: Křišťál](#)

[Léčivé kameny: Ametyst](#)

[Léčivé kameny: Achát](#)

[Léčivé kameny: Jaspis](#)

[Léčivé kameny: Lávové kameny](#)