



EZOTERIKA 11. 03. 2014

## Mužská a ženská energie: Síla v nás

**Ženy svoji energii a sílu mohou v mnohém vnímat skrze menstruační cyklus. Ženy jsou cyklické, procházejí jednotlivými fázemi cyklu a zajímavostí je,...**

### Výchova, dětství a naše energie

Vlivem výchovy se nám pak utvářejí hodnoty, které jsou formovány různými pohledy a hodnotícími soudy ze stran našeho okolí. Přibývají nám různé zkušenosti ve vztazích, ve kterých uplatňujeme to, co jsme se naučili, to co nám bylo ukazováno jako správné, hodící se a chtěné, co vytváří „ideální model nás“. Pod touto tíhou se v nás nejednou zrodilo zklamání, deprivace, frustrace a negativní soudy a pochybnosti o nás samotných, o naší vlastní síle. Došlo možná i k narušení úcty k sobě samému, k životu, k ostatním a celému světu a my jsme se naučili spíše se přizpůsobovat tomu, co se od nás očekává a chce. Přestali jsme se řídit tím, co cítíme, co si přejeme a chceme v naší přirozenosti a k čemu ve svém životě směřujeme.

Říká se, že **ženy** od své podstaty **mají blíže k vesmíru** a jeho energiím. Je to dané ženským předurčením, stát se matkami, dát život. **Muži jsou** zase hnací silou a **určujícím směrem pro ženy**, vedou a pomáhají dávat životu vznik. Předurčením mužů je přitom ochraňování.

### Ženská energie

Ženy svoji energii a sílu mohou v mnohém vnímat skrze **menstruační cyklus**. Ženy jsou cyklické, procházejí jednotlivými fázemi cyklu a zajímavostí je, že nejčastěji obvykle ženy menstruuji kolem období, kdy je **měsíc v úplňku a novu**. Měsíc je vlastně ženským elementem (úplněk = cyklus

bílého měsíce a nov = cyklus rudého měsíce), který je také cyklický. V každé fázi menstruačního cyklu, dochází k propojení s ženskou energií a její prací. Ženy svoji životní **energii** mají uloženou v **oblasti pánevní**, tam, kde se fyzicky nacházejí jejich **vaječníky**. Zobrazovány jsou jakožto trojúhelník, to znamená, že jsou schopny být více napojeny na vesmírnou energii, jdou od jednoho bodu k druhému ve větších provázanostech a souvislostech, jsou schopny více pojmout. Práce s touto energií je však individuální.

## Fáze menstruačního cyklu a energie ženy

### • Energie panny = preovulační fáze

S energií panny se pojí **zahajování nových projektů**, jde o období, které patří pouze ženě samotné. Je v tento čas osvobozená od rozmnožovacího cyklu, patří pouze sobě. Žena se v tomto čase stává **sebejistou**, společenskou a schopnou se bez problémů vypořádávat se všedními těžkostmi a starostmi. Je mnohem více **odhodlaná**, ambiciózní, soustředěná a ve své práci je toho schopna více dosáhnout. Sexualita ženy je nyní neotřelá a svěží a tato fáze se stává **obdobím zábavy** a radosti. V celém vzezření ženy se zračí nadšení z vnějšího světa.

### • Energie matky = ovulační fáze

Energie matky s sebou přináší **produktivitu již existujících projektů**. Jde o období, kdy ženy jsou stále vyzařující, avšak na jiné frekvenci, než v období neovulačním. Období energie matky je období, kdy se žena **přestává tolik zabývat sama sebou**, protože je výrazně více připravena na nesobeckost mateřství. Vlastní touha a potřeby jsou nyní pro ženu těmi méně důležitými. Více se v této fázi zaměřuje na **péči o druhé**, vyzařuje z ní láska a soulad. Sexualita ženy rozkvétá v zakoušení hluboké lásky a sdílení s druhými. Více na lidi působí jako magnet a lidé se k ženě obvykle **obracejí o pomoc** a podporu.

### • Energie kouzelnice = při uvolnění vajíčka, když ještě nedošlo k jeho oplodnění

Energie kouzelnice je **obdobím nespoutané tvořivosti**. Je to období, kdy si žena prožívá svoji vnitřní stránku a uvědomuje si tajemství **přírody** a své **souznění s ní**, avšak také se v tomto čase poněkud **špatně soustředí** a zmenšuje se její ochota zabývat se každodenními, běžnými záležitostmi. Naopak v tento čas silně vzrůstá její schopnost **snění** a zlepšuje se její intuice. Sexualita ženy je v této době velmi intenzivní a má až magickou moc. Žena si dobře uvědomuje, jak tato moc působí na muže, takže energie mohou být velmi **vášnivé**.

### • Energie báby = samotná menstruace

Energie báby během samotné menstruace znamená období introspekce, neboli **otočení a hodnocení sebe sama**. Období samotné menstruace je z hlediska energie ženy obdobím, kdy se žena **vzdaluje od běžného světa**, kdy je třeba spát a snít, má energii intuitivní povahy, ale neprezentuje ji navenek s výjimkou zásadních vizí. Více reaguje na své sny, je **součástí přírody** a intuitivně rozpoznává její zákonitosti. Hledá **odpovědi na problémy** a učí se přijmout jak svoji

minulost, tak i nejistotu přicházející budoucnosti. Její **sexualita kvete** jako během úplňku, ale namísto toho, aby žena vydávala svou energii fyzickým způsobem, posiluje pohlavnost především její **duchovní stránku**.

V každé fázi cyklu má žena v sobě podíl temných i světlých energií. Mezi jednotlivými fázemi neexistují pevné hranice, nýbrž jedna energie plynule přechází v druhou.

## Mužská energie

Mužským elementem je **Slunce**. Slunce je energetické, budící život, zářící a silné. Pokud se jeho síla přežene, může být až agresivně ničící. Muži byli vnímáni jako **učitelé moudrosti** oplývající pevnou vůlí, rozhodností a rozvážností, odhodláním k výkonu a povinnosti. Jsou těmi, kteří disponují fyzickou silou, ale zároveň ovládají **umění láskyplného ochránce**. Muži mají také svou sílu uloženou v **oblasti pánevní**, je to dáno jejich pohlavím, že muži většinou směřují k jednomu cíli a jednomu směru, bodu. Potřebují vynaložit velmi soustředěnou energii na svůj cíl, **dosažením jednoho cíle** a uzavřením tohoto úkolu, se pak se mohou věnovat něčemu dalšímu plně a přítomně, jinak působí velmi roztržitě.

Muži často bývají považováni za „velké děti“. Mužům jde nezdědka především o **uznání**, o úctu a pocit přijímání okolí, to by jako malí měli dostat nejdříve od svého otce, jakožto prvního a také velmi důležitého muže v jejich životě či od skupiny jemu blízkých mužů. Dříve naplnění těchto přirozených potřeb zastupovaly **rituály zasvěcení** a překonání překážek, strachu a podobně. Muži museli být sami se sebou a museli se spolehnout jen na sebe a zpracovat, co prožili sami. Tato hloubka poznání zkušenosti šla tichým sdílením z muže na muže, nepotřebovali k tomu slova, prostě věděli. **Sdílení ticha** je pro muže mnohem silnější než slova, potřebují se navrátit do nitra k sobě, v tom jim v dnešní době mohou být nápomocné **partnerky**, tím, že si vzájemně ve vztahu **projevují úctu**, podporují se a dávají si vzájemně také dostatečný prostor.

## Splynutí mužské a ženské energie

Ženy a muži, to je **pletenec protikladných elementů**, doplňující přirozený celek života. Učíme se jeden od druhého, učení se je o vzájemné úctě, o toleranci, o lásce, porozumění, přátelství, sdílení a využití toho nejlepšího, co v nás je. S velkou tolerancí pak můžeme přijmout to, co nás dělá jedinečnými. To jsou právě i naše nedostatky, se kterými se rovněž učíme pracovat. Hluboké učení a znalosti, které v nás dřímají, často zcela plně v našich životech nevyužíváme. Nejednou zapomínáme na to, že vrátit do období dětí, hravosti, kdy jsme žili s lehkostí, může být velice osvobozující. Každý z nás si přeje žít plněji a šťastněji, s lehkostí a radostí v propojení s ostatními lidmi, zvířaty a rostlinami. Přejeme si mít pevné zázemí, stabilní práci a dostatek financí.

V dnešní době je mnoho žen a mužů uvědomělejších, snaží se na sobě pracovat a usilují o plné využití všech sil a energií, uložených v naší hluboké paměti. Vzájemné propojení a posilování této síly dochází přes intimní styk, je mnoho směrů, které pracují na kvalitnějším a hlubším **prožitku ze sexu**, protože už nejde jen o plození potomků, ale také o napojení na druhého a propojení se vzájemně i se silami vyššími. Dochází tak k hlubokým prožitkům na mnoha úrovních, jak v každém jednotlivci, tak v hloubce partnerského vztahu a dál v přenosu do dalších vztahů. Jde zároveň o uvědomění si **živočišné síly** a práce s ní a využití jí pro náš rozvoj.

## Tantra vs. mužská a ženská energie

Jde o uvědomění si nejen toho dobrého, ale i toho ničivého, co je pro nás hnací silou a tvořivou energií. Podle **starobylé tantrické tradice**, se celý vesmír rodí z extatického kosmického

sjednocení **Mužského principu (+)** a **Ženského principu (-)**. To se na lidské úrovni zrcadlí v podobě vzájemné lásky a souznění. Je to pro nás nepřímé pozvání k prozkoumání vytríbeného a transfigurativního rozměru sexuality. Tomu, kdo se **tantrou** zabývá do hloubky, je zjevné, že je v ní vysoce ceněn význam sexuální síly, jakožto základního potenciálu naší bytosti a motoru veškerého života na naší planetě. Lze vytušit její nezřídka nečekaný význam pro duchovní život.

Duchovnost a sexualita nejsou v nejmenším rozporu, provádí-li se dokonalá **kontrola sexuálního potenciálu**. Bylo by scestné plýtvat energií a ztrácet čas potlačováním sexuální energie, když je mnohem inteligentnější a prospěšnější počínat si podobně, jako je tomu v bojových uměních, která využívají sílu protivníka, a využít tak prospěšně a tvořivě síly k probuzení vyšších aspektů bytosti a tak k urychlení duchovní evoluce. **Tantrajóga** může být přesně tím, co moderní člověk ke svojí rovnováze potřebuje. Kterákoliv harmonicky rozvinutá a svého sexuálního potenciálu si plně vědomá žena je (ve srovnání s mužem) mocným kosmickým prostředníkem, může skrze svou intuici dosáhnout mnohem rychleji Nejzazší Skutečnosti.

Žena v sobě, nezřídka aniž by to vůbec tušila, chová **sexuální sílu**, kterou lze kompletně sublimovat prostřednictvím transmutace a blahodárného zaměření plodivé síly tak, aby se díky tomu žena cítila čím dál tím blíže Stvořiteli. Prostřednictvím tantrické milostné zkušenosti dosahuje člověk odlišného pohledu na sexualitu, která není bezuzdná, jako je tomu v případě takzvané sexuální volnosti, ale ani puritánská. Rozumí se mimo období zimy, která jsou obdobími sexuálního klidu. Pohlavní styky v zimě jsou podle tantrajógy škodlivé jak pro ženy, tak pro muže. Také podle tradiční čínské medicíny **jedna soulož v zimě vyčerpává organismus stejně jako sto souloží v létě**. Odlišné energie ženy a muže, jež jsou navzájem v sobě hluboce zakořeněny a v svých projevech do sebe pevně zaklesnuty, nevyvolávají příjemné stavy jen při pohlavních stycích, nýbrž reagují vždy, jsou-li žena a muž spolu. Vyšší frekvence sexuálních fantazií u mužů souvisí zřejmě s vyšší hladinou mužského hormonu **testosteronu**, kterého mají ženy v těle podstatně méně. Tento pohlavní hormon totiž určuje hladinu takzvané sexuální apetence, tedy síly sexuální potřeby. Ovšem i u žen existuje období, ve kterém jsou zahlceny myšlenkami na milování. Je to období zamilovanosti a sexuální fantazie žen jsou v něm stejně časté jako u mužů.

## Mužské a ženské sexuální fantazie

Mužská sexualita je právě díky silnější hormonální determinaci více biologicky založená, ženská je pak především vztahová a citová, podmíněná různými psychologickými faktory. Proto se v mužských sexuálních představách vyskytují spíše **scény spojené přímo s tělesným kontaktem**, zatímco ženské masturbační fantazie bývají bohatší a ve formě jakéhosi **příběhu**, kde se vyskytují milované osoby. Právě u žen pak erotické fantazie mohou pomoci i v rámci terapie sexuálních dysfunkcí. Zvláště u anorgastických žen (tedy těch, které nejsou schopny dosáhnout vyvrcholení) je důležité zapojení sexuálně vzrušivých představ při masturbačním nácviku. Je mnoho filozofických směrů, přístupů a principů, ze kterých si můžeme volit, vznikají různá společenství, ve kterých dochází k podpoře a rozvoji jednotlivců a spojení v jeden celek a napojení na vyšší síly a plnohodnotného cítění soucitu se všemi živými bytostmi.