



FITNESS 13. 12. 2017

## **Kam na hory? Poradíme vám, jaká lyžařská střediska teď frčí**

**Hochkönig, Rakousko** Pokud máte při představě nekončících front na vleky a přeplněných sjezdovek kopřivku, pak je na čase vyrazit do oblasti, která...

Zimní lyžařská sezóna je v plném proudu a vy už možná začínáte přemýšlet, kam na hory, vyrazíte letos. Ať už se rozhodnete vyjet sami nebo s celou rodinou, máme pro vás přehledný návod, kde by se vám na lyžích mohlo nejvíce líbit.

### **Kam na hory s dětmi?**

#### **Hochkönig, Rakousko**

Pokud máte při představě nekončících front na vleky a přeplněných sjezdovek kopřivku, pak je na

časе **vyrazit do oblasti, která není tak známá**, a tudíž tam nepotkáte davy lyžařských nadšenců. V oblasti **Hochkönig v Rakousku** si s dětmi užijete klid a lyžování si zde opravdu užijete. K dispozici jsou **sjezdovky o celkové délce 120 km**. Za pětidenní skipas zaplatí dospělí okolo 200 euro, **děti to 6 let lyžují zdarma**. Pro rodiče s malými dětmi jsou navíc dostupné speciální vstupy na vlek. Zdlouhavé čekání ve frontě je tak vyloučeno.



## Kam na lyže levně?

### Tanvaldský Špičák, Jizerské hory

Pokud se letos těšíte na hory, ale za lyžování nechcete utratit majlant, máme pro vás tip. **Za lyžováním se nemusíte hned vydávat do Alp**, ale na víkendové lyžování bohatě postačí české kopce. Za lyžování na Tanvaldském Špičáku v Jizerských horách dáte za den jen 310 korun za dospělého. Děti a důchodci lyžují levněji. Lyžařský areál v Jizerských horách navíc není tak velký, a tak si užijete klidu, který nabízejí právě menší sjezdovky. V okolí se navíc nachází množství běžkařských tras, které ocení nadšenci do bílé stopy.



## Kam na hory za romantikou?

### Lyžování pod Marmoladou, Dolomity, Itálie

Pokud **toužíte po nefalšované romantice v úpatí světoznámé hory**, vydejte se do Itálie. Odměnou za poněkud delší cestu vám bude **nádherná a impozantní hora Marmolada**. Oblast je zde protnuta několika stovkami lyžařských tras a vyberou si jak úplní začátečníci, tak velmi zkušené lyžaři. Další výhodou lyžování v Itálii je také místní kuchyně, kterou si budete moct po lyžování dopřát.



## Kam na lyže za adrenalinem?

### Mayrhofen, Alpy, Rakousko

Jen **hodinu od olympijského Innsbrucku** leží lyžařské středisko **Mayrhofen**. V něm najdete jednu z nejdelších upravovaných tratí, která je dlouhá 1,5 kilometru a má **sklon až 78 stupňů**. Na této trase se tedy zajisté vyřádí všichni carvingoví nadšenci, kteří milují pocit volného pádu.

