



FITNESS 13. 11. 2019

Nindžucu - japonské bojové umění, které je opředené tajemstvím a záhadami

O tomto umění se říká, že je nejrozsáhlejším bojovým systémem i nejpropracovanějším systémem všech dob, jelikož obsahuje osmnáct schopností, které ve...

Určitě si všichni pamatujeme na dětské kreslený seriál s názvem Želvy Ninja, kteří žili v kanálech Manhattanu a bojovali se zlem ve městě. Bojové techniky, které jste mohli během seriálu vidět, jsou však skutečné. Ninjové opravdu existují. Nindžucu je totiž japonské bojové umění, které se doslova překládá jako umění nindžů.

Pojďme si toto umění opředené tajemstvím představit a snažme se proniknout do jeho záhadné historie.

Ninjitsu - nejrozsáhlejší bojový systém všech dob

O tomto umění se říká, že je **nejrozsáhlejším bojovým systémem** i [nejpropracovanějším systémem](#) všech dob, jelikož obsahuje osmnáct schopností, které ve výsledku znamenají kompletní výcvik. Mezi těchto osmnáct schopností patří:

- Duševní dokonalost
- Boj beze zbraně
- Boj s mečem
- Boj s tyčí
- Házení nožů
- Boj s kopím
- Boj s naginatou (tradiční japonská zbraň)
- Boj s řetězem a srpem
- Práce s pyrotechnikou a výbušninami
- Dovednost převleků
- Skrývání a infiltrace
- Technika jízdy na koni
- Znalost vody a trénink ve vodě
- Vojenská strategie
- Techniky spionáže
- Techniky Úniku a maskování
- Porozumění meteorologie
- Znalosti zeměpisu

Jak lze vidět, ten opravdový a **správný ninja** neumí jen bojovat, rozdávat rány a krýt se, ale také by se měl umět dokonale ztratit v davu, umět jezdit na koni, vyznat se v pyrotechnice nebo se dokázat orientovat perfektně na souši i ve vodě. Dalo by se tedy říci, že **ninja je dokonalý bojovník**, který dokáže skvěle přelstít každého nepřítele.

Nindžové dokáží zabít i holýma rukama

Aby mohl ninja vykonávat svoje řemeslo, kterému **zasvěcuje celý svůj život**, dokonale a bez problémů, musí se perfektně naučit všech osmnáct schopností. Zabít nožem nebo výbušninou umí každý. Ovšem ninjové dokáží zabít i holýma rukama během několika málo vteřin a to tak, že si toho nikdo v okolí nevšimne. Ani kdybyste stáli přímo u oběti.

V dávných dobách pracovali mistři tohoto **bojového umění** jako nájemní vrazi. Často byli spojováni s aktivitami, které můžeme označit za **nečisté a kriminální**. Pokud byli dopadeni, čekala je krutá smrt.

Kde bojové umění vzniklo?

Počátky můžeme sledovat do **historie, která je více než dva tisíce let stará**, mlhavá a opředená tajemstvím. Soubor schopností vytvořených k přežití vytvořila skupinka lidí, kteří žili v japonské provincii Iga. Lidé zde byli naprosto soběstační a měli velmi silný a kladný vztah k přírodě. Právě tato provincie na západní části dnešní Mie byla proslulá svými klany nindžů. **Nejslavnějším byl Hattori Hanzó neboli Masanari**. V literatuře se objevuje pod přezdívkou Dábel Hanzó.

Nindžucu je nejen o bojování, ale i o duševnu

Nejenže je součástí nindžucu **náročná fyzická příprava**, ale také ta duchovní. **Základem je meditace**, díky které si bojovník uvědomuje svoji sílu, odpovědnost a naučí se smířovat se se situacemi. Díky této duševní přípravě může bojovník dosáhnout až nadlidských schopností. **Příprava vychází z japonského zen-budhismu** a jedná se nejen o přípravu, ale o životní cestu bojovníka.



K osobnímu osvícení může bojovník dojít tak, že se zcela ponoří do učení a do bojové tradice. Přijme tedy toto bojové umění jako způsob života. Překonání strachu ze zranění, smrti, konfrontace s nebezpečím, rozšířená vlastních schopností a dovedností vyústí v získání nepřekonatelné síly. A dokáže se, pochopitelně, [za každé situace vždy ubránit](#).

Umění se můžete naučit i v dnešní době

Tomuto bojovému umění se můžete naučit i vy, jelikož po světě **existuje několik škol, které se výuce věnují**. Samozřejmě bylo ale ninjitsu upraveno pro dnešní dobu, aby odpovídalo dnešní realitě a nikoliv dávné minulosti, kdy se umění využívalo především k zabíjení. Není divu, že se převážně vyučuje **v Japonsku, tedy v kolébce umění**.

Před rokem 1989 ninjitsu v tehdejší Československu prakticky neexistovalo. Od 2. poloviny 80. let se začalo šířit i do Evropy a především **zásluhou Luboše Pokorného se dostalo i k nám**. Dnes nalezneme po České republice i na Slovensku několik organizací, které na tradici nindžucu navazují.

Co vám může bojové umění přinést?

I když se umění nindžů může zdát jako dávná minulost a máte pocit, že je v dnešní době toto učení zbytečné, jste na omylu. **Každé bojové umění vám dá mnohem více**, než jen naučit se nějaké údery a kopy.

- Získáte větší sebedůvěru
- Zlepšíte si svou fyzičku
- Dostanete se do dobré kondice
- Naučíte se sebeobraně
- Zbavíte se stresu
- Poznáte nové lidi

Ninjitsu vám hlavně přinese všestrannost, jelikož obsahuje techniky na zemi i ve stoje. **Dokážete se ubránit v jakékoliv situaci** a s jakýmkoliv předmětem. A především se o sebe dokážete sami postarat. A v neposlední řadě vám může [pomoci i vytvarovat postavu či zhubnout](#).