



FITNESS 06. 09. 2017

Pojedte s námi na ferraty! Poradíme vám místa, ze kterých se vám bude tajit dech

Obtížnost A: Velmi lehký terén, řetězy slouží jen k pocitu bezpečí. Jejich použití často není vůbec nutné. Obtížnost B: Obtížnější terén, vhodný...

Láká vás horolezení, ale bojíte se, že na to zdolávat skály zatím nemáte dost zkušeností? Nebo vám pro zdolávání nejtěžších úseků na skále jen chybí partner? A co takhle zkusit aktivitu, při které vám bude stačit poloviční vybavení a minimum zkušeností? Jedná se o ferraty a garantujeme vám, že z nich budete mít minimálně stejně silný zážitek jako z opravdového lezení po skalách.

Zajištěné cesty neboli **ferraty** (v italštině *via ferrata* a v němčině *Klettersteig*) jsou cesty v horském terénu zajištěné ocelovými lany, stupačkami, kramlemi, železnými madly, čepy a řetězy. Cestu mohou také lemovat železné žebříky, lávky nebo mosty.

Datuje se, že **první ferrata vznikla v roce 1849** a to pro **usnadnění přístupu na vrchol Hoher Dachstein v Rakousku**. Následovaly další ferraty, jako například známá **klasická zajištěná cesta na vrchol Grossglockner**. Takové trasy měly usnadnit schůdnost jednotlivých hor vojenským jednotkám, které bojovaly často i na vrcholcích hor. Během první světové války potom došlo ještě k masivnějšímu rozmachu zajištěných cest. A to hlavně **v Dolomitech, kde vojáci budovali v horách strmé stezky**, které opatřovali lany a řetězy.

Dnes už se někdejší trasy nepoužívají pro vojenské účely, ale jsou k dispozici turistům. Ti je nevyhledávají pro usnadnění si přístupu na vrchol, ale právě pro jejich obtížnost a rozmanitou

krásu. Než se na hory vydáte, měli byste vědět, že **ferraty se také číslují a to podle obtížnosti.**

Jak poznáte obtížnost ferraty?

Obtížnost A: Velmi lehký terén, řetězy slouží jen k pocitu bezpečí. Jejich použití často není vůbec nutné.

Obtížnost B: Obtížnější terén, vhodný pro úplné začátečníky. Některé pasáže mohou být náročnější.

Obtížnost C: Středně obtížná ferrata, kde se doporučuje využívat všech jistících bodů. Začátečníkům se doporučuje dělat pauzy.

Obtížnost D: Velmi strmý skalní terén s nutností být obezřetný. Začátečníci nebo nezkušení jedinci by se na ferratu obtížnosti D měli vydat s instruktorem nebo horským vůdcem. Osoby nízkého vzrůstu mohou mít problém na jistící body dosáhnout.

Obtížnost E: Místy extrémně exponovaná cesta s nutností mít botu s podrážkou podobnou lezecké botě. Nejtěžší úseky vyžadují extrémní sílu v pažích.

Obtížnost F: Nejtěžší obtížnost ferraty, většinou se jedná o krátký úsek, který bývá možné překonat i normální cestou. Na tuto ferratu by se měli vydat jen zkušení lezci, kteří vědí, co dělají.

Setkat se můžete také s kombinací dvou písmen, například **A/B** nebo **B/C**.

Jaké vybavení si sbalit na ferraty?

Na to abyste vyrazili na ferraty, budete potřebovat následující vybavení:

- **horolezeckou helmu** (cyklistická ani jiná není vhodná)
- **horolezecký sedák** (sedací úvazek)
- **ferratový set** (pro jištění na ferratě)
- **prsí úvazek** (neboli prsák) pro obtížnější ferraty
- pohodlné trekové boty s tvrdší podrážkou
- batůžek (a pokud máte tak camelbag)
- pohodlné sportovní oblečení
- bundu pro případ náhlého ochlazení
- dostatečné množství tekutin
- svačinu
- mapu oblasti
- čelovku pro případ zatmění
- lékárničku
- funkční telefon

A kam se tedy na ferraty vydat? Máme pro vás hned 2 inspirace.

Ferraty Rakousko

Ferrata Drachenwand, Solná Komora, Rakousko

Tato zajištěná cesta **patří mezi středně těžké ferraty s obtížností C**, někdy se uvádí **C/D**. Trasa

začíná kousek od **jezera Mondsee** a vede na turisticky atraktivní **kopec Drachenstein**. Parkování je možné **ve vesničce St. Lorenz**, odkud je to k samotné ferratě jen 20 minut. Celá ferrata začíná dvěma žebříky, dále je při větším množství vody nutné překonat vodopád. Zhruba v polovině se cesta rozděluje, **pravá část vede na lanový most, levá k nejtěžšímu úseku**. Celý výstup vám zabere asi **2 hodiny** a připomíná hlavu draku, od toho název Drachenwand (*dračí stěna*).

Zajištěná cesta patří mezi **ferraty vhodné pro začátečníky**, zejména pro to, že obsahuje několik odpočinkových míst, kde je možné se zastavit a pustit před sebe rychlejší jedince. Dále Drachenwand obsahuje **turisticky velmi atraktivní lanový most**, pro který ferratu vyhledávají každoročně tisíce lidí. A **ve stěně najdete také zabudovanou lavičku**, což působí bizarně a romanticky zároveň.

Drachenwand se nachází jen **30 km od rakouského městečka Salzburg**. Z Česka se tam nejjednodušeji dostanete po dálnici směrem na České Budějovice a dále se držte na Linz. Pokud se chystáte na ferraty do Rakouska, je Drachenwand skvělou volbou!



Ferrata Děčín

Jediné ferraty v České republice

Ferrata Děčín je **ideální volbou pro všechny začátečníky**, kteří si na start chtějí vyzkoušet něco snadného. Zároveň se jedná o jediné zbudované ferraty v České republice. **Zajištěné cesty vznikly v dubnu roku 2014** a nachází se v **Pastýřské stěně v Děčíně**. Najdete tam celkem **14 různých zajištěných cest různých obtížností**, ze kterých si vybere každý.

Ferraty jsou navíc zdarma, jen je nutné mít vlastní ferratové vybavení nebo si ho zapůjčit v přílehlé půjčovně. Děčín se tak stal ideální volbou pro všechny sportovně nadšené rodiny. **Spojení zámku, ferraty a dobrého jídla zní jako ideální spojení jak pro mladé lidi, tak pro rodiny s dětmi.**