



HERBÁŘ ROSTLIN 16. 03. 2012

Karbinec obecný /*Lycopus europaeus*/

Karbinec obecný je vytrvalá léčivá bylina. Lodyha přímá, 15 až 80 cm vysoká, lysá nebo na hranách řídce chlupatá. Listy krátce řapíkaté, křížmostojné...

Karbinec obecný - popis

Karbinec obecný je vytrvalá **léčivá bylina**. Lodyha přímá, 15 až 80 cm vysoká, lysá nebo na hranách řídce chlupatá. Listy krátce řapíkaté, křížmostojné, čepel eliptická, kopinatá až vejčitá, lysá, pouze na rubu na žilkách krátce chlupatá, dolní listy peřenodílné až peřenosečné, horní peřenolaločné až hrubě zubaté. Drobné květy vyrůstají v hustých přeslenech v úžlabí listů

Karbinec obecný - léčivé účinky

Užívá se zejména při hyperthyreose (zvýšené činnosti štítné žlázy). Působí zároveň jako kardiosedativum, takže je možné jej využít např. při bušení srdce či arytmiích (což je i jeden z projevů hyperthyreosy) a snižuje látkovou výměnu. Lihový výtazek má antibiotické účinky (zejména na salmonely, Escherichia coli a Proteus vulgaris). Léčba karbincem bývá dlouhodobá, průměrně trvá 4 měsíce, první účinky se objevují asi po 3 týdnech. Obsahuje hořčinu lycopin, třísloviny, fenolické látky, pryskyřice, organické kyseliny a další látky.

Použitelné části karbince obecného: kvetoucí natě

Období květu: červenec až září

Karbinec obecný - použití v kuchyni a pěstování

Roste v mokřadních olšinách, lužních lesích, na březích stojatých i tekoucích vod, v rákosinách, na obnažených dnech rybníků, často i na antropicky ovlivněných stanovištích. Vyskytuje se na vlhkých, často zaplavovaných, humózních, dusíkem bohatších půdách.

Tip: Nálev

2 kávové lžičky sušené natě přelijeme horkou vodou. Popijíme šálek 2 - 3 x denně.