



HERBÁŘ ROSTLIN 21. 10. 2015

## **Leknín bílý /*Nymphaea alba*/**

**Oddenek leknínu bílého je silně plazivý. Vyrůstají z něho listy, které plavou na hladině. Mají zelenou čepel, na okraji načervenalou, okrouhlou,...**

čeleď:leknínovité

### **Leknín bílý-popis**

Oddenek leknínu bílého je silně plazivý. Vyrůstají z něho listy, které plavou na hladině. Mají zelenou čepel, na okraji načervenalou, okrouhlou, celokrajnou, hlavní žilky téměř přímé. Květ je také plovoucí, má 4 kališní lístky a až 30 bílých korunních plátků. Má až přes 100 tyčinek. Plode je vejčitý, nejprve plave na hladině, následně se ponoří. Leknín bílý je chráněná rostlina podle vyhlášky MŽP

ČR č. 395/1992 Sb. a je zařazena do vážně ohrožených druhů.

## Leknín bílý-léčivé účinky

Z oddenku se připravuje tinktura nebo extrakt, ten působí silně sedativně, užívá se na snížení pohlavní dráždivosti či proti epilepsii. Kromě toho droga obsahuje i alkaloid nufarin a glykosid nymfalin, kvůli nim je rostlina mírně jedovatá s halucinogenními účinky. Účinky rostliny nejsou dostatečně prozkoumány, neměla by se proto užívat bez porady s lékařem a rozhodně nepřekračovat doporučené denní dávky.

**Použitelné části leknínu bílého:** Oddenek, květ.

**Období květu:** červen-září

## Leknín bílý-pěstování

Leknín můžeme vidět nejen na rybnících a přírodních vodních plochách, poslední dobou se stal i velmi oblíbenou okrasnou rostlinou do zahradních jezírek. Je pěstován v mnoha zahradních odrůdách, ty se od sebe mohou lišit zejména barvou květů. Mohou být bílé, červené, růžové, růžvooranžové, meruňkové, modré, pruhované, žluté a další... Pro skvělý růst vyžaduje hloubku 50-150 cm. Všechny odrůdy jsou náročnější na teplejší vodu a tak musí zimu přežít bez mrazu. Množí se dělením nebo semeny, ta po uzrání přezimují ve vodě.

*Zdroj obrázku: Wikipedia*