



LÁSKA A VZTAHY 26. 04. 2011

## **Nehrajte s partnerem nefér hry**

**Pokud chcete s partnerem mluvit, nečekejte, až vám on zavolá, ale zavolejte mu vy. Když víte, že má nebo by mohl mít problém se zapamatováním datumu...**

### **Nečekejte a jednejte**

Pokud chcete s partnerem mluvit, nečekejte, až vám on zavolá, ale zavolejte mu vy. Když víte, že má nebo by mohl mít problém se zapamatováním datumu vašich narozenin, raději mu je pár dní předem připomeňte. A co se týká důvěry v partnerovu věrnost, to už bude problém ve vás a vaší ochotě mu věřit. Bez důvěry to ve vztahu nejde.

### **Dejte vztahu pevné základy**

Jestliže je váš vztah v začátcích, dobře si rozmyslete, zda budete začínat s těmito manipulativními praktikami. Vztah bude totiž pokračovat pouze tak, jak jej začnete, to znamená, na jakých základech jej postavíte. A jestliže nechcete strávit další roky hraním těchto her, tak s nimi ani nezačínajte. Navíc je docela možné, že pokud tyhle hry nevadí vám, může s nimi na vás klidně vyrukovat ten druhý. Jak by vám bylo příjemné, kdyby vám neřekl, že přijde na vaši oslavu a pak tam tajně přišel a pozoroval vás, jak se chováte a jestli neflirtujete s někým jiným?

### **Manipulace vztahu neprospívá**

Hry ve vztahu hrajeme většinou tehdy, pokud se partner nechová podle našich představ. Pomocí hry

ho chceme vmanipulovat do role, která se nám líbí a kterou od něj očekáváme. Ale co když vás ten druhý při tom přistihne? Co když vás odhalí? I přesto, že třeba nebude mít proti vám žádný důkaz, bude mu jasné, že jste nejednali poctivě. A to by se vám líbilo? Vžijte se do jeho role. Jak byste se cítili vy, kdyby vám toto partner dělal?

## **Mluvte s partnerem upřímně**

Ve vztahu je velmi důležitá upřímnost, důvěra a férové jednání. Hraní těchto her důvěru narušuje. I když se budete bránit určitou nevinností a dobře míněnou účelností těchto her, je z nich přece jenom cítit manipulace a snaha po ovládnutí toho druhého. A to je ve správně fungujícím vztahu naprosto nepřijatelné. Naučte se říkat partnerovi upřímně, co si myslíte a přejete, i když na to třeba nemusí být úplně připravený. Lepší je druhému vše vysvětlit, včetně vlastních pohnutek a pocitů, než ho do něčeho vmanipulovat. Tím posílíte váš vztah a dáte mu pevné základy již od začátku.