



LÁSKA A VZTAHY 25. 05. 2010

## Umíte přijmout odpovědnost?

**Každý z nás dělá chyby. Je to normální. Nikdo přeci nejsme stoprocentní. Přesto se o to neustále snažíme nebo tak chceme vypadat alespoň před okolím....**

### Nikdo není neomylný

Každý z nás dělá chyby. Je to normální. Nikdo přeci nejsme stoprocentní. Přesto se o to neustále snažíme nebo tak chceme vypadat alespoň před okolím. Jakmile by se mohlo ukázat, že jsme my něco pokazili, ihned se snažíme najít si obětního beránka, na kterého svalíme vinu. A kdo je většinou nejblíže po ruce? Samozřejmě je to náš partner. Po slovech: „Proč jsi ten dárek nevzal, když jsi odcházel poslední?“ je vám hned líp. Vždyť partner o dárku také věděl, jede v tom tedy s vámi a odpovědnost již není všechna na vás.

### Jste samostatný člověk

Vzpamatujte se! To, že máte vedle sebe partnera, neznamena, že jste přestali být samostatným člověkem. Ještě předtím, než jste měli vztah, jste také řešili všechny věci sami a když jste udělali chybu, mohli jste nadávat jen sami sobě. Chcete vzít přátelům dárek? Tak se o to postarejte vy, nebo alespoň zkontrolujte, jestli to udělal ten druhý. Samozřejmě, že je trochu něco jiného, pokud vám partner předem řekne, že se o dárek postará on. Tím na sebe přebírá veškerou zodpovědnost. Ale vy dobře víte, o čem je zde řeč. Obvinít druhého proto, abyste odvrátili kritiku od vlastní osoby, i přesto,

že víte, že nesete stejnou vinu jako on.

## **Rozdělte si povinnosti**

Co tedy s tím? Je dobré, pokud si dopředu rozdělíte své povinnosti. Kdo se o co postará. Toto se vyplatí například u balení věcí na dovolenou, ale také při péči o děti a celkově ve vztahu. Jeden má na starost peníze, druhý plánování výletů apod. Každému by jeho funkce měla vyhovovat. Pokud však přesto něco „zvrátáte“, smiřte se s tím a zachovejte se jako moudrý člověk, který dokáže nést svou část viny. ...a berte to pokud možno s humorem :)