

Lunární kalendář prosinec 2025 online








Zde najdete lunární kalendář na rok 2025 - prosinec. Z tabulky se dozvíte v jaké fázi a v jakém znamení se Měsíc nachází, jeho vliv na zdraví, zahradu a krásu.

Podrobný popis dnů se zobrazí po rozkliknutí jednotlivých měsíců a dnů, aktuální den najdete také na [hlavní straně](#) Spektrum Zdraví vpravo nahoře.

Zde naleznete [vysvětlení tabulky lunárního kalendáře](#).

Základní pravidlo pro lunární kalendář: vše, co naše tělo a jednotlivé orgány nějak zatěžuje a oslabuje (operace, očkování, kosmetické zásahy do kůže..) dělat v UBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce, co nejdále od úplňku. Vše, co našemu tělu prospívá, co ho posiluje - vykonávat v PŘIBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce. Síla Znamení, kterým Měsíc právě prochází, zdvojnásobuje sílu vlivu (zátěž i přínos) na dané orgány.

V tabulkách, které najdete pod každým kalendářním měsícem na této stránce nahoře, si můžete ověřit vhodná data pro operace, kosmetické zákroky a činnosti na zahradě.

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
1 po	přibývající měsíc	 beran	13	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	NE	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
2 út	přibývající měsíc	 beran  býk 03:52	14	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	NE	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
3 st	přibývající měsíc přizemí	 býk	15	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šije, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza	NE	kořen, země ↑	ošetření krku a dekoltu, masáž šije a zad
4 čt	přibývající měsíc	 býk  blíženc i 03:40	16	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šije, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza	NE	kořen, země ↑	ošetření krku a dekoltu, masáž šije a zad
5 pá	úplněk 00:15	 blíženc i	17	paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací	Určitě NE!	květ, vzduch ↓	péče o ruce, masáž, koupel, sauna

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
6 so	ubývající měsíc	 Blíženc i  Býk 03:02	18	paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↓	péče o ruce, masáž, koupel, sauna
7 ne	ubývající měsíc	 Býk	19	žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↓	péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy
8 po	ubývající měsíc	 Býk  Blíženc 04:08	20	žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↓	péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy
9 út	ubývající měsíc	 Blíženc	21	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↓	vlasy - stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace
10 st	ubývající měsíc	 Blíženc  Panna 08:44	22	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↓	vlasy - stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace
11 čt	ubývající měsíc21:52	 Panna	23	trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↓	vlasy - účes, stříh; péče o břicho
12 pá	ubývající měsíc	 Panna  Váhy 17:23	23	trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↓	vlasy - účes, stříh; péče o břicho
13 so	ubývající měsíc	 Váhy	24	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↓	kosmetika, líčení, vizáž
14 ne	ubývající měsíc	 Váhy	25	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↓	kosmetika, líčení, vizáž
15 po	ubývající měsíc	 Váhy  Štír 05:03	26	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↓	kosmetika, líčení, vizáž
16 út	ubývající měsíc	 Štír	27	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↓	masáž, sedací koupele
17 st	ubývající měsíc codzemí	 Štír  Střelec 17:48	28	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↓	masáž, sedací koupele

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása	
18	čt	ubývající měsíc	 střelec	29	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	odstraň. celulitidy a rozšířených žilek
19	pá	ubývající měsíc	 střelec	30	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	odstraň. celulitidy a rozšířených žilek
20	so	novoluní02:44	 střelec  kozoro h 06:06	2,1	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	NE	plod, oheň ↑	odstraň. celulitidy a rozšířených žilek
21	ne	přibývající měsíc	 kozoro h	3	kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže	NE	kořen, země ↑	péče o pleť a nehty, sauna, koupele
22	po	přibývající měsíc	 kozoro h  vodnár 17:01	4	kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže	NE	kořen, země ↑	péče o pleť a nehty, sauna, koupele
23	út	přibývající měsíc	 vodnár	5	lýtka, kotníky, bérce, žíly	NE	květ, vzduch ↑	masáž nohou, ošetř. křečových žil
24	st	přibývající měsíc	 vodnár	6	lýtka, kotníky, bérce, žíly	NE	květ, vzduch ↑	masáž nohou, ošetř. křečových žil
25	čt	přibývající měsíc	 vodnár  ryby 02:01	7	lýtka, kotníky, bérce, žíly	NE	květ, vzduch ↑	masáž nohou, ošetř. křečových žil
26	pá	přibývající měsíc	 ryby 15:31	8	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém	NE	list, voda ↑	reflexní masáže nohou, péče o chodidla
27	so	přibývající měsíc20:10	 beran 23:00	9	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	NE	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
28	ne	přibývající měsíc	 beran	10	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	NE	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
29	po	přibývající měsíc	 beran  býk 12:33	11	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	NE	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
30 út	přibývající měsíc	 býk	12	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šíje, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza	NE	kořen, země ↑	ošetření krku a dekoltu, masáž šíje a zad
31 st	přibývající měsíc přízemí	 blíženci i 14:01	13	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šíje, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza	NE	kořen, země ↑	ošetření krku a dekoltu, masáž šíje a zad

[VYSVĚTLIVKY k tabulce lunárního kalendáře](#)