

Lunární kalendář březen 2032 online

Zde najdete lunární kalendář na rok 2032 - březen. Z tabulky se dozvíte v jaké fázi a v jakém znamení se Měsíc nachází, jeho vliv na zdraví, zahradu a krásu.


















Podrobný popis dnů se zobrazí po rozkliknutí jednotlivých měsíců a dnů, aktuální den najdete také na [hlavní straně](#) Spektrum Zdraví vpravo nahoře.


Zde naleznete [vysvětlení tabulky lunárního kalendáře](#).





Základní pravidlo pro lunární kalendář: vše, co naše tělo a jednotlivé orgány nějak zatěžuje a oslabuje (operace, očkování, kosmetické zásahy do kůže..) dělat v UBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce, co nejdále od úplňku. Vše, co našemu tělu prospívá, co ho posiluje - vykonávat v PŘIBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce. Síla Znamení, kterým Měsíc právě prochází, zdvojnásobuje sílu vlivu (zátěž i přínos) na dané orgány.

V tabulkách, které najdete pod každým kalendářním měsícem na této stránce nahoře, si můžete ověřit vhodná data pro operace, kosmetické zákroky a činnosti na zahradě.

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
1	po ubývající měsíc	 váhy  štír 15:55	20	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↓	kosmetika, líčení, vizáž
2	út ubývající měsíc	 štír	21	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↓	masáž, sedací koupele
3	st ubývající měsíc	 štír  střelec 23:35	21	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↓	masáž, sedací koupele
4	čt ubývající měsíc	 střelec	22	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	odstraň. celulitidy a rozšířených žilek
5	pá ubývající měsíc 02:47	 střelec	23	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	odstraň. celulitidy a rozšířených žilek

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
6	so ubývající měsíc	 střelec  kozoro h 04:29	24	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	odstraň. celulitidy a rozšířených žil
7	ne ubývající měsíc	 kozoro h	25	kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↑	péče o pleť a nehty, sauna, koupele
8	po ubývající měsíc přizemí	 kozoro h  vodnár 06:40	26	kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↑	péče o pleť a nehty, sauna, koupele
9	út ubývající měsíc	 vodnár	27	lýtka, kotníky, bérce, žíly	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↑	masáž nohou, ošetř. křečových žil
10	st ubývající měsíc	 vodnár  ryby 06:58	28	lýtka, kotníky, bérce, žíly	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↑	masáž nohou, ošetř. křečových žil
11	čt novoluní 17:26	 ryby	29,1	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém	NE	list, voda ↑	reflexní masáže nohou, péče o chodidla
12	pá přibývající měsíc	 ryby  beran 20:27	2	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém	NE	list, voda ↑	reflexní masáže nohou, péče o chodidla
13	so přibývající měsíc	 beran	3	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	NE	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
14	ne přibývající měsíc	 beran  býk 09:05	4	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	NE	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
15	po přibývající měsíc	 býk	5	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šije, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza	NE	kořen, země ↑	ošetření krku a dekoltu, masáž šije a zad
16	út přibývající měsíc	 býk  blíženc i 14:41	6	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šije, ramena, mandle, uši, chuť, čich, štítná žláza	NE	kořen, země ↑	ošetření krku a dekoltu, masáž šije a zad

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
17 st	přibývající měsíc	 Blíženci	7	paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací	NE	květ, vzduch ↓	péče o ruce, masáž, koupel, sauna
18 čt	přibývající měsíc 21:56	 Blíženci	8	paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací	NE	květ, vzduch ↓	péče o ruce, masáž, koupel, sauna
19 pá	přibývající měsíc	 Blíženci  Býložravci 00:18	9	paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací	NE	květ, vzduch ↓	péče o ruce, masáž, koupel, sauna
20 so	přibývající měsíc	 Býložravci	10	žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy	NE	list, voda ↓	péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy
21 ne	přibývající měsíc	 Býložravci  Blíženci 12:37	11	žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, mléčné žlázy	NE	list, voda ↓	péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy
22 po	přibývající měsíc Codzemí	 Blíženci	12	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	NE	plod, oheň ↓	vlasy - stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace
23 út	přibývající měsíc	 Blíženci	13	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	NE	plod, oheň ↓	vlasy - stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace
24 st	přibývající měsíc	 Blíženci  Panna 01:19	14	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	NE	plod, oheň ↓	vlasy - stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace
25 čt	přibývající měsíc	 Panna	15	trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém	NE	kořen, země ↓	vlasy - účes, stříh; péče o břicho
26 pá	přibývající měsíc	 Panna  Váhy 12:40	16	trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém	NE	kořen, země ↓	vlasy - účes, stříh; péče o břicho
27 so	úplněk 01:47	 Váhy	17	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	Určitě NE!	květ, vzduch ↓	kosmetika, líčení, vizáž
28 ne	ubývající měsíc	 Váhy  Štír 22:55	18	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↓	kosmetika, líčení, vizáž

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
29 po	ubývající měsíc	 štír	19	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↓	masáž, sedací koupele
30 út	ubývající měsíc	 štír	20	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↓	masáž, sedací koupele
31 st	ubývající měsíc	 štír  střelec 06:04	20	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↓	masáž, sedací koupele

[VYSVĚTLIVKY k tabulce lunárního kalendáře](#)